

ころだより

発行：社会福祉法人蓬莱会

〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町北永井946-1 TEL049(259)6018 FAX049(259)6021

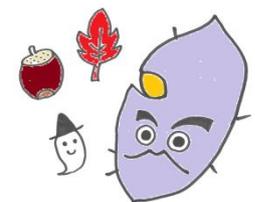
E-Mail: kokoromiyoshi@houraikai.or.jp

ホームページ <http://houraikai.or.jp/>

行事・イベントの詳細はHPへ



街では、あちらこちらでクリスマスのイルミネーションが輝きはじめました。
施設内にも、ツリーなどが飾られ、普段より少し華やかな雰囲気となっています。
クリスマスには、ささやかですがケーキの提供やプレゼントなどのイベントを行い、
ご利用者さまと一緒に楽しむ予定となっております。
また、この時期はインフルエンザ等の感染症に注意が必要です。
面会の際には手指消毒やマスク着用など、ご協力をお願い致します。
皆さまにおかれましても、体調管理には十分にお気をつけください。
今年はどうな1年でしたか？「終わりよければ全てよし」、良い年末をお過ごしください。
来年もよろしくお願い致します。



行事・レクリエーション

○ こころ祭（表紙写真参照）

10月13日（土）に毎年恒例の秋祭り「こころ祭」を行いました。みほの太鼓さまの迫力ある和太鼓演奏、焼きそば・フランクフルト等の屋台メニュー等の提供をさせて頂きました。

○ 焼き芋会

三芳町の特産品「さつま芋」を窯焼きし、皆さまに提供させて頂きました。「甘いね」「美味しいね」などの声を頂きました。

○ 福祉まつり

地域の福祉施設、団体が主体となって行う「三芳福祉まつり」に参加致しました。



小ネタ

「インフルエンザ」の言葉を良く耳にする、この時期。スーパーではヨーグルトの売上が、普段より多くなる傾向にあります。皆さんも「インフルエンザには、ヨーグルトが良い」なんて聞いた事があるかも知れません。これは、ヨーグルトや乳酸菌飲料に使われている1073R-1乳酸菌やラブレ菌、FK-23乳酸菌といった菌をとることで、病原体の侵入があった時に最初に働く免疫細胞のひとつ、「NK（ナチュラルキラーの略）細胞」の働きが高まったり、感染後の重症化が抑えられたりすることが確認されているからだそうです。数ある乳酸菌の中でも特に有用とされている乳酸菌を「プラズマ乳酸菌」と呼ぶそうです。皆さんもスーパー等に行った際はチェックしてみてください。