

ころだより

発行：社会福祉法人蓬萊会

〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町北永井946-1 TEL049(259)6018 FAX049(259)6021

E-Mail: kokoromiyoshi@houraikai.or.jp ホームページ <http://houraikai.or.jp/>

行事・イベントの詳細はHPへ



春の陽気が待ち遠しい今日この頃です。立春を迎えても雪がちらつき、寒い日が続いていますね。皆さまにおかれましては、体調などくずしておられませんか？

施設では節分に「行事食」を提供し、ご利用者さまに楽しんで頂きました。

(五目豆ごはん・松風焼き・菜の花と桜海老の白和え・つみれ汁・フルーツ)

節分には「邪気を追い払い、一年の無病息災を願う」という意味があります。

皆さまにとりまして良い一年となりますように。

埼玉県内ではインフルエンザの感染が例年以上に広がっていますが、ころ三芳では幸い、ご利用者さまはインフルエンザにかかっていません。しかし3月頃までは注意が必要です。

面会の際には手指消毒やマスク着用など、ご協力をお願い致します。

インフルエンザ予防について

インフルエンザウイルスや新型インフルエンザウイルスの感染は、咳やくしゃみによる飛沫や接触によってウイルスが体内に入ることによって起こります。

そこで、普段からウイルスが体内に入るのを防ぐようにしましょう。

飛沫感染……感染している人の咳・くしゃみにより発生した飛沫を吸い込む

接触感染……感染した人が触った直後のドアノブなどに触り、そのまま目、鼻、口に触る

予防法

- ・ 普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておきましょう。
- ・ 人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- ・ アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- ・ 咳エチケットを行きましょう。
 - ☑ 他の人から顔をそらしましょう。
 - ☑ ティッシュなどで口と鼻を覆い、使用後のティッシュは捨てましょう。
 - ☑ 咳、くしゃみが出ている間は積極的にマスクを着用しましょう。

施設でも受付窓口にはマスク、手指消毒液を設置しております。ご面会の際は感染症予防にご協力をお願い致します。

行事予定

- 理美容
2月22日(金)、3月8日(金)
- 傾聴ボランティア
3月4日(月)、14日(木)
- 行事食(予定)
3月
にぎり寿司を提供予定
- お誕生会
3月15日(金)

スタッフ紹介

相談主任の清水です！

介護の仕事をして14年目となりました。わかりやすい相談・説明を心掛け、ご利用者さま、ご家族さまから信頼される相談員を目指します。

出身地…神奈川県
趣味…カブトムシ飼育
血液型…O型

