



令和2年5月 献立予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					梅うどん 大根のなめ茸和え パイン缶	そら豆の卵焼き 大葉和え 味噌汁 いちごムース ご飯
3	4	5 	6	7	8	9
炒り鶏 浅漬け 味噌汁 フルーツ ご飯	ごろごろ野菜のカレー丼 ミックスゼリー マカロニサラダ スープ 	ふわふわオムライス 海老フライ ミニハンバーグ フルーツ ジョア	野菜たっぷりフルコギ丼 ポテトサラダ りんご缶 味噌汁	麻婆豆腐 シーチキンともやしの中華和え ミカン缶 中華スープ ご飯	肉そば ごぼうサラダ フルーツ缶	じゃがいもと鶏肉の重ね煮 ツナサラダ コンソメスープ バナナムース ご飯
10	11	12	13	14	15	16
小松菜とひき肉の春雨炒り煮 白菜のレモン醤油和え 清汁 フルーツ ご飯	カレイの和風マリネ じゃがいもの山椒炒め 味噌汁 オレンジムース 麦ごはん	アジフライ ビーマンの炒り煮 マンゴー缶 味噌汁 ご飯	翡翠炒め しゅうまい 中華スープ フルーツカクテル缶 ご飯	ココナツカレー 南瓜サラダ コンソメスープ パインゼリー	醤油ラーメン 餃子 白桃缶	三色丼 ミックスゼリー 白和え 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ガバオ風ライス フレンチサラダ マンゴー缶 ヤングコーンスープ	肉詰めビーマン焼き キャベツのドレ和え フルーツ缶 コンソメスープ ご飯	焼肉丼 三色浅漬け 味噌汁 りんご缶	鶏肉のたらこマヨネーズ焼き ビーンズサラダ 白桃缶 清汁 ご飯	鯖の西京焼き 大根サラダ 青りんごゼリー 味噌汁 ピースご飯	焼きそばの豚肉高菜あんかけ ブロッコリーのサラダ パイン缶 中華スープ	海老のチリ煮 山菜のナムル ミカン缶 ご飯 中華スープ
24	25	26	27	28	29	30
男爵コロッケ もやしの蒼紫和え 味噌汁 フルーツ缶 ご飯	豆腐とツナのオムレツ コーンサラダ フルーツ 清汁 ゆかりご飯	豚肉のしょうが焼き 春菊のごま和え ムース ご飯 味噌汁	鶏のから揚げ薬味ソース和え もやしの中華和え フルーツカクテル缶 味噌汁 ご飯	かに玉丼 拌三糸 フルーツ缶 中華スープ	なすとトマトのスパゲティ レタスサラダ スープ フルーツカクテル	焼き鳥丼 オクラのサラダ ミカン缶 味噌汁
31						
鶏のデミソース煮込み ポパイソテー ストロベリーゼリー コンソメスープ ご飯						

