



令和2年7月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			夏野菜のオムレット ほうれん草のポ ン酢和え りんご缶 味噌汁 ご飯	鶏のトマト煮込み ポテトサラダ バナナムース コンソメスープ ご飯	担々うどん ほうれん草のナ ムル パン缶	そら豆の卵焼き 大葉和え いちごムース 味噌汁 ご飯
5	6	7	8	9	10	11
炒り鶏 浅漬け フルーツ【洋梨缶】 味噌汁 ご飯	茄子と挽肉の甘辛 丼 マカロニサラダ ミックスゼリー コンソメスープ	星形コロッケ オクラのサラダ パン 清汁 あさりご飯	夏野菜のゴマ味 噌丼 ポテトサラダ バナナムース 味噌汁	家常豆腐 シーチキンともや しの中華和え ミカン缶 中華スープ ご飯	鶏南蛮そば ごぼうサラダ フルーツ缶【パイ ン】	じゃがいもと鶏肉 の重ね煮 ツナサラダ りんご缶 コンソメスープ ご飯
12	13	14	15	16	17	18
小松菜と挽肉の春 雨炒め煮 白菜のレモン醤油 和え 洋梨缶 清汁 ご飯	カレーの和風マリ ネ じゃがいもの山椒 炒め オレンジムース 味噌汁 麦ご飯	アジフライ ピーマンの炒り煮 マンゴー缶 味噌汁 ご飯	翡翠炒め しゅうまい【3個】 フルーツカクテル 缶 中華スープ ご飯	キーマカレー 南瓜サラダ パンゼリー コンソメスープ	あんかけ焼きそ ば ブロッコリーのサ ラダ フルーツ【黄桃缶】 中華スープ	ネギ塩豚丼 炒り豆腐 ミックスゼリー 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ガバオ風ライス フレンチサラダ マンゴー缶 ヤングコーンスー プ	豆腐ハンバーグ 照り焼きチーズ キャベツのドレ和 え フルーツ缶【パイ ン】 コンソメスープ ご飯	牛肉ときのこのハ イカラ丼 3色浅漬け りんご缶 味噌汁	鶏肉のたらこマヨ ネーズ焼き ビーンズサラダ 白桃缶 清汁 ご飯	鯖の西京焼き 大根ツナサラダ 青りんごゼリー 味噌汁 ご飯	サンマーメン 餃子 フルーツ【洋梨缶】	えびのチリ煮 山菜のナムル ミカン缶 中華スープ ご飯
26	27	28	29	30	31	
男爵コロッケ もやしの青しそ和 え フルーツ缶【りん ご】 ご飯	豆腐とツナのオム レット コーンサラダ フルーツ【黄桃缶】 清汁 ゆかりご飯	豚肉のしょうが焼 き 春菊のごま和え ムース 味噌汁 ご飯	ピーナツ唐揚げ もやしの中華和え フルーツカクテル 缶 味噌汁 ご飯	ニラレバ 拌三絲 フルーツ缶【パイ ン】 中華スープ	ミートソーススパ ゲティ レタスサ ラダ フルーツ【洋梨缶】 スープ	



