



令和2年 8月 献立予定表



							土 1 焼肉丼 オクラのサラダ ミカン缶 味噌汁 ご飯
2 (土用の丑の日) うなちらし寿司 春菊のお浸し ストロベリーゼリー 清汁 ご飯	3 かに玉丼 カリフラワーサラダ 白桃缶 味噌汁	4 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草のごま和え 青りんごゼリー 清汁 ご飯	5 ポークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ ミックスゼリー コンソメスープ ご飯	6 ホキのブイヤベース風 人参サラダ マンゴー缶 味噌汁 ご飯	7 冷やし中華 カニ酢風 ぶどうムース 中華スープ	8 鶏の青椒肉絲 白菜のレモン醤油和え 洋梨缶 きくらげのスープ ご飯	
9 生揚げの味噌炒め 三色浅漬け メロンムース 味噌汁 ご飯	10 豚肉の梅照り焼き なすのおかか煮 りんご缶 味噌汁 麦ご飯	11 夏野菜のカレーライス フレンチサラダ オレンジムース オニオンスープ	12 白身魚フライ ほうれん草のなめ茸和え パイン缶 味噌汁 ご飯	13 豚肉とキャベツのピリ辛みそ丼 さつまいもとレーズンのサラダ フルーツ〔洋梨缶〕 清汁	14 冷やしためきうどん 揚げナスのしょうが風味 いちごムース	15 塩肉じゃが レンコン金平 ミックスゼリー 味噌汁 ゆかりご飯	
16 ウィンナー入り卵焼き 菜の花の辛子和え 梨缶 清汁 ご飯	17 回鍋肉 ぎょうざ りんごムース 中華スープ ご飯	18 ひき肉とコロコロ野菜の丼 ほうれん草と竹輪のわさび醤油 フルーツ缶〔黄桃〕 味噌汁	19 スパニッシュオムレツ 胡瓜とかぶのドレッシング和え みかん缶 チーズスープ ご飯	20 照り焼きチキン ごぼうサラダ 青りんごゼリー 清汁 ご飯	21 豚しゃぶとろろそば オクラと豆腐の和風サラダ パイン缶	22 親子丼 ビーマンの炒り煮 黄桃缶 味噌汁	
23 シーフード中華炒め 春雨のマヨ和え ミックスゼリー きくらげスープ ご飯	24 鯖の西京焼き 野菜の煮物 フルーツ〔白桃〕 味噌汁 高菜ご飯	25 ミートボールの酢豚風 豆腐中華サラダ 杏仁豆腐 中華スープ ご飯	26 野菜コロッケ ぜんまい煮 パインゼリー 味噌汁 ご飯	27 肉味噌丼 マカロニサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	28 なすとトマトのスパゲティ そら豆のサラダ マンゴー缶 ジョア	29 豚肉の香味炒め ブロッコリーの梅マヨネーズ フルーツ〔洋梨缶〕 吉野汁 ご飯	
30 中華丼 きゅうりとツナのナムル ミカン缶 中華スープ	31 牛肉のしぐれ煮 アスパラサラダ フルーツ缶〔黄桃〕 清汁 ご飯						



