



令和2年



献立予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				ニラレバ 拌三絲 パイン缶 中華スープ ご飯	塩ラーメン ブロッコリーと コーンのバター炒 め 洋梨缶	焼肉丼 オクラのサラダ ミカン缶 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
ほきの野菜あん かけ 春菊のお浸し ストロベリーゼ リー 清汁 ご飯	かき揚げ丼 胡瓜とかぶの和 え物 白桃缶 味噌汁	鶏肉と野菜の炒め 物 ほうれん草の ごま和え バナナムース 清汁 栗ごはん	ポークチャップ インゲンとヤング コーンのサラダ ミックスゼリー コンソメスープ 米飯	タラのりマヨネー ズ焼き 人参サラダ マンゴー缶 味噌汁 ご飯	あんかけ焼きそ ば かにシューマイ 〔3個〕 ぶどうムース 中華スープ	鶏の青椒肉絲 白菜とツナの和え 物 洋梨缶 きくらげのスー プ ご飯
11	12	13	14	15	16	17
豚肉の味噌炒め かぶの炒め煮 メロンムース 味噌汁 ご飯	フライ盛合わせ 枝豆とかぼちゃの サラダ フルーツ〔りんご〕 味噌汁 ご飯	キーマカレー フレンチサラダ オレンジムース オニオンスープ	鰹の南蛮漬け ほうれん草の なめ茸和え パイン缶 味噌汁	豚肉マヨほん炒め さつまいもと ハム胡瓜のサラ ダ ミックスゼリー 清汁 ご飯	山菜そば 春菊ときのこの しょうが風味 いちごムース	豚肉ときのこの 甜麺醬炒め ふきの金平 ミックスゼリー 味噌汁 ゆかりご飯
18	19	20	21	22	23	24
そら豆の卵焼き 菜の花の辛子和 え <small>洋</small> 梨缶 清汁 ご飯	回鍋肉 ぎょうざ りんごムース 中華スープ ご飯	鶏のチキンチキ ン <small>ごぼう</small> ほうれん草と竹輪 のわさび醤油 黄桃缶 味噌汁 ご飯	さつまいもと ベーコンの卵焼き カリフラワーと 枝豆のソテー みかん缶 チーズスープ ご飯	照焼きチキン ツナサラダ 青りんごゼリー 清汁 ご飯	肉うどん オクラと豆腐の 和風サラダ パイン缶	焼き鳥丼 ピーマンの炒り煮 黄桃缶 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
シーフードと白菜 の炒め物 春雨のマヨ和え ミックスゼリー きくらげスープ ご飯	鱈の西京焼き 野菜の煮物 白桃缶 味噌汁 高菜ご飯	ミートボールの 酢豚風 大根と豆腐の 中華サラダ 杏仁豆腐 中華スープ ご飯	牛肉コロッケ ぜんまい煮 パインゼリー 味噌汁 ご飯	中華丼 コーン中華サラダ 黄桃缶 中華スープ	スパゲティナポリ タンソース そら豆のサラダ ストロベリーゼ リー <small>ジョア</small>	かぼちゃグラタン ブロッコリーの 梅マヨネーズ 洋梨缶 コンソメスープ ご飯

HALLOWEEN







