



令和2年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
そぼろ丼 揚げなすのしょうが風味 ミカン缶 味噌汁	牛肉のしぐれ煮 アスパラのドレ和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	豚丼 カリフラワーサラダ パイ缶 味噌汁	ウインナー入り 卵焼き チンゲン菜のなめたけ和え りんごムース 味噌汁 ご飯	じゃがいもと鶏肉の重ね煮 きゅうりとひじきのサラダ マンゴー缶 コンソメスープ ご飯	担担うどん ほうれん草のナムル マンゴーゼリー	和風カレー炒め きゅうりとちくわのポン酢和え 黄桃缶 味噌汁 ご飯	
8	9	10	11	12	13	14(県民の日)	
牛丼 かぶのごまドレ和え 洋梨缶 味噌汁	きゃべつとあさりの炒め物 春雨サラダ ミックスゼリー 中華スープ ご飯	豆腐ハンバーグ 照焼きチーズ キャベツのドレ和え ピーチムース コンソメスープ ご飯	炒り鶏 ブロッコリーのツナサラダ りんご缶 味噌汁 ご飯	家常豆腐 きゅうりともやしの中華和え ミカン缶 中華スープ ご飯	醤油ラーメン 餃子 青りんごゼリー	かつみそポテト フルーツ[みかん] けんちん風汁 ご飯	
15	16	17	18	19	20	21	
肉味噌丼 白菜のわさびマヨ和え ぶどうムース 清汁	スズキの味噌マヨ焼き じゃがいもの山椒炒め 白桃缶 味噌汁 麦ご飯	男爵コロッケ ピーマンの炒り煮 マンゴー缶 味噌汁 ご飯	おでん ほうれん草のなめ苺和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	ハヤシライス 南瓜サラダ フルーツカクテル缶 コンソメスープ	なすとトマトのスバゲティ アスパラマリネサラダ いちごムース コンソメスープ	スタミナ丼 ひじきの炒め煮 黄桃缶 味噌汁	
22	23	24	25	26	27	28	
小松菜と挽肉の春雨炒め煮 和風サラダ マンゴー缶 ヤングコーンスープ ご飯	翡翠炒め しゅうまい(3個) パイゼリー 中華スープ ご飯	茄子と挽肉の甘辛丼 れんこんサラダ りんご缶 味噌汁 ご飯	鶏肉のピーナッツ焼き ビーンズサラダ 白桃缶 清汁 ご飯	鯖の山椒焼き 大根のくず煮 洋梨缶 味噌汁 ご飯	肉そば ごぼうサラダ メロンムース	えびのチリ煮 山菜のナムル ミカン缶 中華スープ ご飯	
29	30						
アジフライ もやしの青しそ和え バナナムース 味噌汁 ご飯	蓮根と挽肉のオイスター炒め コーンサラダ ストロベリーゼリー 清汁 ご飯						



