

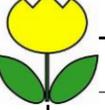


令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				エビのチリ煮 拌三絲 フルーツ【パイナップル】 中華スープ ご飯	武蔵野うどん おぐらの梅かつお りんごムース	とろろそば 春菊ときのこのしょうが風味 フルーツ【ミカン】 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
鶏肉と野菜の炒め物 れんこんの山椒炒め ミックスゼリー オニオンスープ ご飯	豚肉のしぐれ煮 アスパラのドレ和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	豚肉とたけのこの炒め煮 ほうれん草としらすのお浸し フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	お刺身盛り合わせ 菜の花の菊花和え イチゴババロア 清汁 ご飯	カリフラワーと鶏肉の重ね煮 ピーマンと赤ピーマンのドレ和え フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ ご飯	和風スパゲティ アスパラのサラダ 青りんごゼリー ジョア	鶏肉とたまねぎのバター炒め ブロッコリーの梅マヨネーズ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯
11	12	13	14	15	16	17
スタミナカルビ丼 しゅうまい【3個】 フルーツ【ミカン】 中華スープ	赤魚の照り煮 ほうれん草のごま和え 桃ゼリー 清汁 ご飯 	照りマヨ丼 胡瓜と人参の和え物 フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ポークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ ご飯	鶏の青椒肉絲 ほうれん草とツナの和え物 オレンジゼリー きくらげのスープ ご飯	葱味噌ラーメン 山菜のナムル ぶどうムース	タラのりマヨネーズ焼き アスパラの梅和え フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
18	19	20	21	22 	23	24
豚肉の味噌炒め 胡瓜とかぶのドレッシング和え フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	豚肉と揚げナスの中華煮 枝豆とかぼちゃのサラダ いちごムース 味噌汁 ご飯	ハムカツ ほうれん草のなめ茸和え フルーツ【ミカン】 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの煮物 菜の花と桜えびの白和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	挽肉カレー マカロニサラダ フルーツ【パイナップル】 オニオンスープ	鶏南蛮そば ブロッコリーのサラダ メロンムース	豚肉ときのこの中華風炒め れんこんの梅煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
25	26	27	28	29	30	
鶏肉となすの煮物 菜の花の柚子風味和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	回鍋肉 ぎょうざ りんごムース 中華スープ ご飯	豚肉とごぼうの甘酢炒め ほうれん草と竹輪の梅醤油和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	ウインナー入り卵焼き カリフラワーと枝豆の炒め フルーツ【ミカン】 清汁 ご飯	ひき肉となすのみそ炒め 春菊の和風和え オレンジゼリー 清汁 ご飯	中華風うどん れんこんの煮物 いちごムース	

