



令和3年



献立予定表



				木 1	金 2	土 3
				ひき肉となすのみそ炒め 春菊のお浸し フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	きつねうどん れんこんの煮物 いちごムース	豚丼 オクラのお浸し フルーツ【黄桃】 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
えびと野菜の炒め物 春雨のマヨ和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鯖の西京焼き いんげんと油揚げのお浸し フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	ミートボールの酢豚風 大根と枝豆の中華サラダ ストロベリーゼリー 中華スープ ご飯	星型ハンバーグ ジャーマンマヨポテト フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ ゆかりご飯	蓮根とひき肉のオイスター炒め 小松菜の辛子しょうゆ和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	五目あんかけ焼きそば 菜の花のポン酢和え バナナムース 中華スープ	茄子と挽肉の甘辛丼 グリーンアスパラのサラダ・ヨーグルトマヨネーズ フルーツカクテル コンソメスープ
11	12	13	14	15	16	17
鶏肉とピーマンの炒め物 ほうれん草のドレッシング和え フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	春雨と挽肉の五目金平 チンゲン菜のごま和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鶏肉のにんにく醤油ごまパン粉焼き 小松菜のドレ和え フルーツ【りんご】 コンソメスープ ご飯	中華丼 きゅうりと赤ピーマンのサラダ フルーツ【白桃】 味噌汁	じゃがいもと鶏肉の重ね煮 ブロッコリーとコーンのサラダ ピーチムース 味噌汁 ご飯	味噌ラーメン 餃子 フルーツ【みかん】	鶏肉のバター醤油焼き キャベツとハムのサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ ご飯
18	19	20	21	22	23	24
かに玉丼 大根サラダ フルーツ【パイナップル】 味噌汁	豚肉炒め 白菜のレモン醤油和え ぶどうムース 味噌汁 麦ご飯	アジフライ ピーマンの炒り煮 フルーツ【りんご】 味噌汁 ご飯	鯖の利休焼き 小松菜の和え物 ミックスゼリー 清汁 ご飯	鶏肉とたまねぎのバター炒め じゃがいもの煮物 フルーツカクテル 清汁 ご飯	明太クリームパスタ アスパラマリネサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	ネギ塩豚丼 ひじきの炒め煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
豚肉となすのみそマヨネーズ炒め 和風サラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ ご飯	鶏肉とたけのこの中華風炒め煮 エビしゅうまい【3個】 ピーチゼリー 中華スープ ご飯	豚肉と小松菜の炒め物 れんこんサラダ フルーツ【りんご】 味噌汁 ご飯	鶏肉のネギみそ焼き さっぱりサラダ フルーツ【白桃】 清汁 ご飯	鯖の辛味焼き 大根のくず煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	坦々うどん 山菜のナムル バナナムース	豚肉とキクラゲの卵炒め カニカマともやしのポン酢和え フルーツ【みかん】 中華スープ ご飯

