



令和3年

9月



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			鶏肉とさといもの うま煮 カリフラワーと枝豆 炒め フルーツ[マン ゴー] 味噌汁 ご飯	ビビンバ丼 春菊のお浸し ミックスゼリー 清汁	カレーうどん ごぼうの煮物 いちごムース	ひき肉となすの みそ炒め オクラのドレ和え フルーツ[黄桃] 味噌汁 ご飯
5	6	7	8	9	10	11
えびと野菜の炒め 物 フルーツ[洋梨] 味噌汁 ご飯	鯖の西京焼き いんげんと油揚 げのお浸し フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯	春巻き 春雨の中華和え ピーチゼリー 中華スープ ご飯	ケチャップソース ハンバーグ ジャーマンマヨポ テト フルーツ[りんご] コンソメスープ ご飯	蓮根とひき肉のオ イスター炒め 小松菜の辛子しょ うゆ和え フルーツ[みかん] 清汁 ご飯	海鮮あんかけや きそば 菜の花のポン酢 和え バナナムース 中華スープ	茄子と挽肉の甘辛 丼 グリーンアスパラ のフレンチサラダ フルーツ[洋梨] コンソメスープ
12	13	14	15	16	17	18
鶏肉とピーマンの 炒め物 ほうれん草のドレ ッシング和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	春雨と挽肉の五目 金平 チンゲン菜のごま 和え フルーツカクテル 味噌汁 ご飯	変わり衣の唐揚げ 小松菜のドレ和え フルーツ[りんご] コンソメスープ ご飯	スタミナカルビ丼 きゅうりとカニカ マのサラダ ピーチムース 味噌汁	じゃがいもと鶏肉 の重ね煮 ブロッコリーと コーンのサラダ フルーツ[みか ん] コンソメスープ ご飯	塩ラーメン 餃子 青りんごゼリー	鶏肉のバター醬 油焼き キャベツとハムの サラダ フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯
19	20[敬老の日]	21	22	23	24	25
カラフル親子丼 大根サラダ フルーツ[パイナップル] 味噌汁	天ぷらの盛り合わ せ 秋の茶碗蒸し フルーツ[梨] 清汁 赤飯	豚肉の炒め物 ピーマンの炒り煮 フルーツ[りんご] 味噌汁 ご飯	鯖の利休焼き 小松菜の和え物 ミックスゼリー 清汁 ご飯	鶏肉とたまねぎの バター炒め 冬瓜の煮物 フルーツカクテル 清汁 ご飯	ミートソーススパゲ ティ アスパラマリネサ ラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	焼き鳥丼 ひじきの炒め煮 フルーツ[黄桃] 味噌汁
26	27	28	29	30		
豚肉となすのみ そマヨネーズ炒め 和風サラダ フルーツ[マン ゴー] 味噌汁 ご飯	鶏肉とたけのこの 中華風炒め煮 しゅうまい[3個] 杏仁豆腐 中華スープ ご飯	鯖の辛味焼き れんこんサラダ フルーツ[りんご] 味噌汁 ご飯	鶏肉のネギ味噌 焼き さっぱりサラダ フルーツ[白桃] 清汁 ご飯	豚肉と小松菜の炒 め煮 大根のくず煮 ぶどうムース 味噌汁 ご飯		

