



令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					たぬきうどん 山菜のナムル ストロベリーゼリー	豚肉とキクラゲの卵炒め カニカマともやしのボン酢和え フルーツ[みかん] 中華スープ ご飯
3	4	5	6	7	8	9
鶏コマの生姜炒め ひじきのサラダ オレンジムース 味噌汁 ご飯 	豚肉のおろし和え 菜の花の錦糸卵和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	白身魚フライ チンゲン菜のナムル フルーツ[黄桃] 味噌汁 ご飯	豚肉の柳川風 春菊のごま和え フルーツ[洋梨] 清汁 ご飯	エビのチリ煮 拌三絲 フルーツ[パイン] 中華スープ ご飯	肉汁うどん 小松菜としらすのお浸し りんごムース	茄子と挽肉の甘辛丼 春菊ときのこの生姜和え フルーツ[みかん] 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
鶏肉の野菜ボン酢焼き レンコンの味噌金平 ミックスゼリー 清汁 ご飯	豚肉のしぐれ煮 菜の花のシーザー和え フルーツ[黄桃] 味噌汁 ご飯	とんかつ カラフルピーマンのマリネ フルーツ[パイン] 味噌汁 ゆかりご飯	サンドイッチ 唐揚げ チョップドサラダ キャラメルプリン ミネストローネ スープ	カリフラワーと鶏肉のコンソメ炒め 豆と赤ピーマンのドレ和え フルーツ[マンゴー] コンソメスープ ご飯	トマトシーフード パスタ いんげんのサラダ フルーツ[みかん] ジョア	鶏肉と玉ねぎのバター炒め アスパラとツナのオイマヨソース フルーツ[黄桃] コンソメスープ ご飯
17	18	19	20	21	22	23
豚肉炒め 錦糸卵ともやしの中華和え ミックスゼリー 中華スープ 米飯	豚肉とタケノコの味噌煮 ほうれん草のごま和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	炒り卵のカレー風味炒め 胡瓜と人参の和え物 桃ゼリー 味噌汁 ご飯 	ポークチャップ かぼちゃサラダ フルーツ[洋梨] コンソメスープ ご飯	青椒肉絲 ブロッコリーとツナの和え物 フルーツ[マンゴー] きくらげのスープ ご飯	長崎ちゃんぽん風 ほうれん草のナムル ピーチムース	たらのみそ焼き アスパラのドレ和え フルーツ[パイン] 味噌汁 ご飯
24	25	26	27	28	29	30
豚肉の柚子胡椒炒め 炒め 胡瓜の酢の物 フルーツ[りんご] 清汁 ご飯	なすと豚肉のボン酢炒め 枝豆とかぼちゃのサラダ フルーツ[みかん] 味噌汁 ご飯	ハムカツ 豆腐と菜の花の和風和え いちごムース 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの炒め物 オクラのなめ茸和え フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯	カレーライス マカロニサラダ フルーツ[パイン] コンソメスープ	月見そば ブロッコリーのボン酢和え ミックスゼリー 	豚肉ときのこの中華風炒め ごぼうのおかか煮 フルーツ[みかん] 味噌汁 ご飯
31						
鶏肉となすの煮物 春菊としらたきの真砂和え フルーツ[洋梨] 清汁 ご飯						

