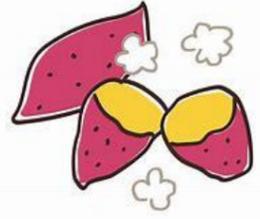


令和3年



献立予定表



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	豚肉とごぼうの甘酢炒め エビ焼売(3個) 青りんごゼリー 中華スープ ご飯	回鍋肉 ほうれん草と竹輪のわさび醤油 フルーツ[黄桃] 味噌汁 ご飯	エビと厚揚げのチリソース カリフラワーと枝豆のサラダ フルーツ[マンゴー] 中華スープ ご飯	とろろそばろ井 春菊のお浸し ミックスゼリー 清汁	ほうとう風うどん 白菜のマヨおなか和え いちごムース	ひき肉となすのみそ炒め オクラのドレ和え フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯
7	8	9	10	11	12	13
えびと野菜の炒め物 キャベツのごまドレサラダ フルーツ[洋梨] 中華スープ ご飯	鯖の西京焼き いんげんと油揚げのお浸し フルーツ[パイン] 味噌汁 栗ご飯	鮭フライ アスパラのフレンチサラダ ピーチゼリー コンソメスープ ご飯	鶏肉のネギ味噌焼き 春菊の中華和え フルーツ[りんご] 中華スープ ご飯	蓮根とひき肉のオイスター炒め 小松菜のマスタード和え フルーツ[みかん] 清汁 ご飯	高菜あんかけ焼きそば 菜の花のポン酢和え バナナムース 中華スープ	茄子と挽肉の甘辛丼 春雨のマヨ和え フルーツ[洋梨] コンソメスープ
14	15	16	17	18	19	20
鶏肉とピーマンの炒め物 ほうれん草のお浸し フルーツ[みかん] 味噌汁 ご飯	春雨と挽肉の五目金平 小松菜のドレ和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	おでん チンゲン菜のごま和え フルーツ[りんご] 味噌汁 ご飯	男爵コロッケ きゅうりとカニカマのサラダ ピーチムース コンソメスープ ご飯	じゃがいもと鶏肉の重ね煮 ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツカクテル コンソメスープ ご飯	野菜味噌ラーメン 餃子 オレンジムース	鶏肉のバター醤油焼き キャベツとハムのサラダ フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯
21	22	23	24	25	26	27
木の葉丼 大根サラダ フルーツ[パイン] 味噌汁	鯖の味噌煮 菜の花の錦糸卵和え フルーツ[洋梨] 清汁 ご飯	豚肉とブロッコリーの炒め物 ピーマンの炒り煮 フルーツ[りんご] 味噌汁 ご飯	鯖の南部焼き 小松菜の和え物 ミックスゼリー 清汁 ご飯	鶏肉とたまねぎのバター炒め 冬瓜の煮物 フルーツカクテル 清汁 ご飯	スパゲティナポリタンソースがけ アスパラマリネサラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	中華丼 ひじきの炒め煮 フルーツ[黄桃] 味噌汁
28	29	30				
豚肉となすのみそマヨネーズ炒め 和風サラダ フルーツ[マンゴー] 味噌汁 ご飯	鶏肉とたけのこの中華風炒め煮 しゅうまい(3個) 杏仁豆腐 中華スープ ご飯	鶏肉のケチャップ炒め れんこんサラダ りんごムース 味噌汁 ご飯				

