



令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ホキのネギ味噌焼き ざっぱりサラダ フルーツ【白桃】 清汁 ご飯	豚肉と小松菜の炒め物 カブのくず煮 ぶどうムース 味噌汁 ご飯	野菜煮込みうどん 山菜のナムル ストロベリーゼリー	豚肉とキクラゲの卵炒め カニカマともやしのポン酢和え フルーツ【みかん】 中華スープ ご飯
5	6	7	8	9	10	11
鶏コマの生姜炒め ひじきのサラダ オレンジムース 味噌汁 ご飯	豚肉のおろし和え 菜の花の錦糸卵和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	メンチカツ チンゲン菜のナムル フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	野菜たっぷりブルコギ丼 春菊のごま和え フルーツ【洋梨】 清汁	エビのチリ煮 拌三絲 フルーツ【パイナップル】 中華スープ ご飯	海鮮あんかけ焼きそば 小松菜としらすのお浸し りんごムース コンソメスープ	茄子と挽肉の甘辛炒め 春菊ときのこの生姜和え フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯
12	13	14	15	16	17	18
鯖の煮付け レンコンの味噌金平 フルーツ【黄桃】 清汁 ご飯	豚肉の野菜炒め 菜の花のシーザー和え ミックスゼリー 味噌汁 ゆかりご飯	とんかつ カラフルピーマンのマリネ フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯	豚キムチ 豆と赤ピーマンのドレ和え バナナムース コンソメスープ ご飯	鶏肉の味噌炒め ブロッコリーサラダ フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	たらこのクリーム パスタ いんげんのサラダ ミックスゼリー ジョア	鶏肉と玉ねぎのバター炒め キャベツのオイマヨソテー フルーツ【黄桃】 コンソメスープ ご飯
19	20	21	22	23	24	25
豚丼 錦糸卵ともやしの中華和え フルーツ【みかん】 味噌汁	豚肉とタケノコの味噌煮 ほうれん草のごま和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	かに玉 胡瓜と人参の和え物 桃ゼリー 中華スープ ご飯	豚肉のケチャップ炒め かぼちゃサラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯	豚肉と肉絲 ブロッコリーとツナの和え物 フルーツ【みかん】 きくらげのスープ ご飯	タンダリーチキン ポテトサラダ フルーツ【キウイ】 コーンポタージュ チキンライス	炒り卵のカレー風味炒め ほうれん草のナムル ピーチムース コンソメスープ ご飯
26	27	28	29	30	31	
豚肉の柚子胡椒炒め 胡瓜の酢の物 フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	なすと豚肉のポン酢炒め 枝豆とかぼちゃのサラダ フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	鯖の竜田揚げ 菜の花の和風和え フルーツ【パイナップル】 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの炒め物 オクラのなめ茸和え フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	カレーライス マカロニサラダ いちごムース コンソメスープ	年越しそば ブロッコリーのポン酢和え ミックスゼリー	

