



令和4年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 焼き豚、花五目卵 焼き 炊き合わせ、栗き んとん、紅白かま ぼこ、湯葉巻き 菊花みかん 雑煮風汁 赤飯
2	3	4	5	6	7	8
すき焼き 伊達巻き、黒豆、 紅白なます、一口 昆布 キウイフルーツ 清汁 ご飯	豚肉とごぼうの甘 酢炒め 焼売(3個) ぶどうゼリー 中華スープ ご飯	酢豚風 ほうれん草と竹輪 のわさび醤油 フルーツ[黄桃] 味噌汁 ご飯	エビと厚揚げのチ リソース 春雨のマヨ和え フルーツ[マン ゴー] 中華スープ ご飯	焼き鳥丼 春菊のお浸し ミックスゼリー 清汁	味噌けんちんうど ん 白菜のマヨおか か和え いちごムース	茄子と挽肉のみ そ炒め オクラのドレ和え フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯
9	10	11	12	13	14	15
エビと卵の炒め物 キャベツのドレッ シング和え フルーツ[洋梨] 中華スープ ご飯	鯖の西京焼き いんげんと油揚 げのお浸し フルーツ[パイン] 味噌汁 五目御飯	男爵コロッケ 豆腐と菜の花の和 風和え ピーチゼリー コンソメスープ ご飯	鶏肉のネギ味噌 焼き 春雨の中華和え フルーツ[りんご] 中華スープ ご飯	蓮根とひき肉のオ イスター炒め 小松菜のマスター ド和え フルーツ[洋梨] 清汁 ご飯	塩あんかけ焼き そば 菜の花のボン酢 和え フルーツ[みか ん] 中華スープ	豚肉のしぐれ煮 ほうれん草のお 浸し バナナムース 味噌汁 ご飯
16	17	18	19	20	21	22
三食ネバネバ丼 ピーマンの炒り煮 フルーツ[黄桃] 味噌汁	春雨と挽肉の五目 金平 小松菜のドレ和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	麻婆茄子 胡瓜とカニカマの サラダ フルーツ[りんご] 中華スープ ご飯	フライ盛り合わせ チンゲン菜のご ま和え ピーチムース コンソメスープ ご飯	鶏のマーメレード 焼き ブロッコリーと コーンのサラダ フルーツカクテル コンソメスープ ご飯	醤油ラーメン 餃子 ぶどうムース	鶏肉のバター醬 油焼き キャベツとハムの サラダ フルーツ[白桃] 味噌汁 ご飯
23	24	25	26	27	28	29
三色丼 大根サラダ フルーツ[パイン] 味噌汁	鯖の味噌煮 菜の花のカニカマ 和え フルーツ[洋梨] 清汁 ご飯	豚肉と水菜の炒め 物 カリフラワーと枝 豆のサラダ フルーツ[りんご] 味噌汁 ご飯	さわらの菜種焼き 冬瓜の煮物 フルーツ[マン ゴー] 清汁 ご飯	鶏肉とたまねぎの バター炒め 小松菜の和え物 フルーツカクテル 清汁 ご飯	ミートソーススパ ゲティ アスパラマリネサ ラダ ストロベリーゼ リー ジョア	八宝菜風 しゅうまい(3個) フルーツ[黄桃] 中華スープ ご飯
30	31					
豚肉となすのみ そマヨネーズ炒め ひじきの炒め煮 ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鶏肉とたけのこの 中華風炒め煮 和風サラダ フルーツ[みか ん] 味噌汁 ご飯					

