



令和4年



献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		変わり衣の唐揚げ 菜の花の和風和え フルーツ【パイン】 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの炒め物 オクラのなめ茸和え フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	海鮮丼 桜茶碗蒸し キウイフルーツ 清汁	肉そば ブロッコリーのボン酢和え いちごムース	鶏肉となすの炒め物 ごぼうのおかか煮 フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯
6	7	8	9	10	11	12
豚肉ときのこの中華風炒め 春菊としらたきの真砂和え フルーツ【洋梨】 清汁 ご飯	酢豚風 焼売【3個】 フルーツ【パイン】 中華スープ ご飯	鯖の西京焼き ほうれん草と竹輪のわさび醤油 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	エビと厚揚げのチリソース 春雨のマヨ和え フルーツ【マンゴー】 中華スープ ご飯	野菜たっぷりプルコギ丼 春菊のお浸し フルーツ【洋梨】 清汁	きつねうどん 白菜のマヨおかか和え メロンムース	茄子と挽肉のみそ炒め オクラのドレ和え フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯
13	14	15	16	17	18	19
かに玉 キャベツの中華ドレ和え フルーツ【みかん】 中華スープ ご飯	春巻き 豆腐とツナのごまドレサラダ フルーツ【パイン】 味噌汁 ご飯	エビと卵の炒め物 春雨の和風ドレ和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鶏肉のネギ味噌焼き いんげんと油揚げのお浸し フルーツ【りんご】 味噌汁 ご飯	蓮根とひき肉のオイスター炒め 小松菜のマスタード和え フルーツ【洋梨】 清汁 ご飯	あんかけ焼きそば 菜の花のボン酢和え りんごムース 中華スープ	豚肉のしぐれ煮 青梗菜のお浸し フルーツ【みかん】 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
豚丼 ピーマンの炒り煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	春雨と挽肉の五目金平 小松菜のドレ和え フルーツ【パイン】 味噌汁 ご飯	回鍋肉 餃子 フルーツ【りんご】 中華スープ ご飯	メンチカツ チンゲン菜のごま和え フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ フルーツカクテル コンソメスープ ご飯	きのこの和風スパゲティ きゅうりとカニカマのサラダ ぶどうムース ジョア	鶏肉の甜麺醬焼き キャベツとハムのサラダ フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯
27	28	29	30	31		
豚肉となすのカレー炒め 大根サラダ フルーツ【パイン】 味噌汁 ご飯	鯖の味噌煮 菜の花のカニカマ和え フルーツ【洋梨】 清汁 ご飯	豚肉の生姜焼き カリフラワーサラダ フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	鶏肉と玉ねぎのバター炒め 小松菜の和え物 フルーツ【マンゴー】 清汁 ご飯	鯖の南部焼き 冬瓜の煮物 フルーツカクテル 清汁 ご飯		

