



令和4年 **6月** 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			鶏肉のケチャップ焼き もやしのカレーソテー フルーツカクテル コンソメスープ ご飯	さばの生姜煮 かぶのそぼろがけ フルーツ【黄桃】 すまし汁 ご飯	ジャージャー麺 豆腐チャンプル ぶどうゼリー 中華スープ	ぶりの山椒焼き なすの翡翠煮 フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯
5	6	7	8	9	10	11
若鶏山賊揚げ 冬瓜のえびあん かけ フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯	豚丼 小松菜とほたての炒め物 りんごムース 味噌汁	赤魚の煮付け れんこんきんぴら フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ フルーツ【バナナ】 コンソメスープ	鶏肉の梅肉焼き 金銀やっこ薄くずあん あじさいゼリー 味噌汁 小エビ炊き込みご飯	スパゲティミートソース かに風味サラダ レアチーズムース コンソメスープ	白身魚のタルタル焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
12	13	14	15	16	17	18
赤魚の生姜煮 ちくわと玉ねぎのソテー フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯	チキンステーキ カボチャサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ ご飯	たらの香り揚げ もやしの錦糸卵和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 麦ご飯	八宝菜 かにしゅうまい マンゴープリン 中華スープ ご飯	ぶりのバター醤油焼き 鶏肉と冬瓜の煮物 フルーツ【バナナ】 味噌汁 ご飯	冷やしうどん きんぴらごぼう マスカットゼリー	白身魚の塩焼 里芋の煮物 フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯
19	20	21	22	23	24	25
お好み焼き風たまご焼き 人参のきんぴら フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	赤魚のおろし煮 豚肉と蓮根のみそ炒め フルーツ【黄桃】 すまし汁 麦ご飯	豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 フルーツ【パイナップル】 すまし汁 ご飯	白身魚のレモン蒸し カボチャサラダ 青りんごゼリー 味噌汁 ご飯	焼き肉 春雨の中華和え フルーツ【バナナ】 中華スープ ご飯	おかめそば 鶏肉と大根の煮物 抹茶ババロア	めばるの葱醤油焼き ごぼうの甘辛炒め フルーツカクテル すまし汁 ご飯
26	27	28	29	30		
三食丼 じゃが芋の含め煮 ゆずムース 味噌汁	白身魚の香味蒸し 冬瓜のくず煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	豚肉の梅みそ焼き ブロッコリーサラダ フルーツ【みかん】 すまし汁 ご飯	さばの煮付け れんこんきんぴら フルーツ【パイナップル】 ご飯	豚肉と野菜の中華炒め えびしゅうまい フルーチェ 中華スープ ご飯		

