



令和4年



献立予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					醤油ラーメン コーンとほうれん 草の炒め物 パインムース	白身魚の南蛮漬 け 大豆とひじきの煮 物 フルーツカクテル 味噌汁 ご飯
3	4	5	6	7	8	9
豚肉の玉ねぎ ソース炒め さつまいもの甘煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	シーフードカレー 福神漬 梅ごぼうサラダ ライチゼリー コンソメスープ	豚肉の生姜炒め かぼちゃの白煮 フルーツカクテル 味噌汁 ご飯	カニクリームコ ロッケ・メンチカ ツ あさりと大根の炒 め煮 フルーツ【みか ん】 味噌汁	白身魚の二色揚 げ 京風五目の炊き合 わせ クラッシュゼリー すまし汁 ちらし寿司	ナポリタンスパ ゲッティ チーズコールス ローサラダ レアチーズムース コンソメスープ	八宝菜 青梗菜のナムル 杏仁豆腐 中華スープ ご飯
10	11	12	13	14	15	16
揚げ出し豆腐の野 菜あんかけ じゃが芋の煮物 フルーツ【バナ ナ】 すまし汁 ご飯	タンドリーチキン 花野菜のサラダ フルーツ【マン ゴー】 コンソメスープ ご飯	かれいの香味焼 き 冬瓜のかにあん かけ フルーツ【みか ん】 味噌汁 ご飯	麻婆茄子 肉しゅうまい フルーツ杏仁 中華スープ ご飯	鮭の味噌バター 焼き 五目焼きビーフン フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	冷やし中華 野菜春巻き オレンジゼリー	白身魚の揚げお ろし煮 じゃがいものそぼ ろ煮 フルーツ【マン ゴー】 味噌汁 ご飯
17	18	19	20	21	22	23
たらの蒲焼き さつまいもとかぶ の煮物 フルーツ【洋梨】 味噌汁 麦ご飯	ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ ご飯	鶏肉のマスタード 焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ【バナ ナ】 すまし汁 ご飯	めばるの揚げ煮 なすとピーマンの 炒め物 フルーツ【みか ん】 味噌汁 ご飯	チキンカレー 福神漬 大根サラダ いちごムース コンソメスープ	あんかけ焼きそ ば 中華サラダ コーヒーゼリー 中華スープ	鶏肉のトマトソー スかけ じゃがいもの洋風 煮 フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯
24	25	26	27	28	29	30
さばの味噌マヨ ネーズ焼き かぶの水晶煮 フルーツ【みか ん】 若竹汁 ご飯	豚丼 なすの含め煮 パインゼリー すまし汁	中華風卵焼き しゅうまい フルーツ【白桃】 中華スープ ご飯	鶏肉のカレー風味 焼き ツナとカリフラ ワーのソテー フルーツ【りんご】 コンソメスープ ご飯	揚げ豆腐の野菜 あんかけ 小松菜の炒め物 フルーツ【マン ゴー】 味噌汁 ご飯	きつねうどん 筍の炒り煮 ピーチムース	ふわっとたまご丼 ちくわとふきの煮 物 フルーツ【洋梨】 味噌汁
31						
さばの味噌煮 なすとピーマンの 炒め物 フルーツカクテル すまし汁 ご飯						

