



令和4年8月 献立予定表



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	ご飯 鶏肉のごま醤油焼 き かぶの炒り煮 マスカットゼリー お吸い物	ご飯 白身魚のマヨネー ズ焼き ぜんまい煮 フルーツ(マン ゴー) 味噌汁	ご飯 さつま芋の煮物 フルーツ(パイ ン) お吸い物	穴子ちらし とうふ揚げと夏野 菜の盛り合わせ 抹茶パバロア すまし汁	冷やしためきそば 炒り豆腐 苺パバロア	高菜炒飯 焼き餃子 レアチーズスムース 中華スープ
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 豚肉のしぐれ煮 コールスローサラ ダ フルーツ(バナ ナ) すまし汁	ご飯 あじの照り煮 豚肉と大根の炒め 物 フルーツ(マン ゴー) 味噌汁	ご飯 かに入り卵焼き 豚肉と冬瓜の煮物 フルーツ(カクテ ル) 味噌汁	ご飯 さばの生姜煮 じゃこの炒め物 抹茶パバロア お吸い物	ご飯 揚げ鶏のタルタル ソース じゃが芋のバター 炒め フルーツ(洋梨) コンソメスープ	スパゲティミート ソース コロケ マンゴープリン	キーマカレー キャロットサラダ 香の物 青りんごゼリー コンソメスープ
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 白身魚のマスター ド焼き さつま揚げと冬瓜 の煮物 フルーツ(黄桃) 味噌汁	ご飯 八宝菜 かに焼売 苺パバロア 中華スープ	ご飯 白身魚の揚げ浸し きざみ昆布の炒り 煮 フルーツ(バナ ナ) 味噌汁	ご飯 鶏肉の香味焼き なすの含め煮 フルーツ(カクテ ル) 味噌汁	ご飯 サーモンのムニ エル キャベツと胡瓜の あえ物 フルーツ(マン ゴー) コンソメスープ	冷やしうどん ちくわ天 フルーツゼリー	ご飯 めぬけの山椒焼 き ひじきの五目煮 フルーツ(洋梨) 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 豚肉の南部焼き かぶのかにあん かけ フルーツ(みか ん) 味噌汁	ご飯 ぶりの塩麴焼き 南瓜と鶏肉の煮物 フルーツ(パイ ン) 味噌汁	二色丼 さつま芋の甘煮 ヨーグルトパバロ ア 味噌汁	ご飯 鶏肉のカレー風味 焼き ツナとカリフラ ワーのソテー フルーツ(りん ご) コンソメスープ	ご飯 赤魚の揚げ煮 れんごんのピリ辛 炒め フルーツ(バナ ナ) 味噌汁	味噌バターラーメ ン 青梗菜のナムル マンゴープリン	ご飯 フライ盛り合わせ かぶのポトフ フルーツ(カクテ ル) コンソメスープ
28	29	30	31			
ご飯 たらの菜種焼き 切り干し大根の炒 め煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁	ご飯 焼き魚の野菜あ んかけ ひじきの煮物 フルーツ(みか ん) すまし汁	ご飯 豚肉とピーマンの 炒め煮 なすの含め煮 抹茶ゼリー すまし汁	ご飯 和風ハンバーグ ベーコンとカリフ ラワーの炒め物 パイゼリー コンソメスープ			

