



令和4年9月 献立予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
					ご飯 牛肉の柚子醤油 炒め 竹輪としろなの煮 浸し フルーツ【マン ゴー】 味噌汁	きつねうどん ごぼうの甘辛炒め いちごムース	ご飯 揚げ豆腐の野菜 あん さつまいものレモ ン煮 フルーツカクテル 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10	
ご飯 しいらの梅肉焼き なすとピーマンの 炒め物 青りんごゼリー お吸い物	豚丼 さつま揚げと昆布 の炒り煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁	ご飯 ぶりの漬け焼き 冬瓜のくず煮 抹茶ムース 味噌汁	ご飯 ポークチャップ ジャガ芋の煮物 フルーツ【パイ ン】 コンソメスープ	ご飯 めばるの香味蒸し かぶの含め煮 フルーツ【りんご】 味噌汁	おかめそば 海鮮焼売 ぶどうゼリー	ご飯 カレイの照り焼き 白菜の煮浸し フルーツ【バナ ナ】 味噌汁	
11	12	13	14	15	16	17	
きのごカレー ブロッコリーのミ モザ風サラダ 福神漬け ヨーグルトパバロ ア コンソメスープ	ご飯 ハンバーグマト ソースがけ ジャーマンポテト フルーツ【黄桃】 お吸い物	エビピラフ コーンコロッセ ビーチゼリー コンソメスープ	ご飯 めだいのみりん 焼き 里芋の煮物 フルーツ【みか ん】 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 春巻き パインムース 中華スープ	ボロネーゼ かに風味サラダ いちごパバロア コンソメスープ	ご飯 白身魚のムニエル ハムともやしのソ テー フルーツ【マン ゴー】 コンソメスープ	
18	19	20	21	22	23	24	
ご飯 豚肉の生姜焼き なすの含め煮 メロンムース お吸い物	赤飯 銀たらの照り焼き 天ぷら盛り合わせ 菊花和え フルーツ【オレンジ】 すまし汁	ご飯 鶏肉のケチャップ 焼き マカロニサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	ご飯 さばのカレー風味 焼き ひじきの煮物 フルーツ【バナ ナ】 コンソメスープ	ご飯 豚肉と野菜のオイ スター炒め かに焼売 オレンジゼリー 春雨スープ	肉汁うどん レンコンの炒り煮 抹茶パバロア	ご飯 煮込みハンバー グ ミモザサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ	
25	26	27	28	29	30		
ご飯 白身魚の七味焼き きんぴらごぼう いちごプリン 味噌汁	ご飯 豚肉のボン酢炒 め 里芋の煮っころが し フルーツ【みか ん】 味噌汁	ご飯 さんまの蒲焼き 冬瓜のくず煮 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 あじの竜田揚げ カリフラワー炒め チョコレートム ス 味噌汁	ご飯 鶏肉のネギ塩炒 め 竹輪とごぼうの旨 煮 フルーツ【バナ ナ】 味噌汁	海鮮タンメン 餃子 いちごゼリー		

