



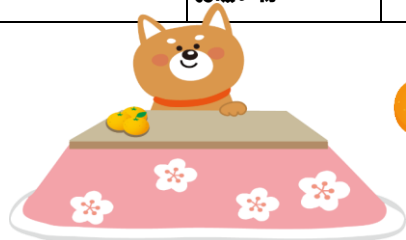
令和4年



献立予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				ご飯 赤魚の生姜煮 じゃが芋のきんぴら フルーツ(白桃) 味噌汁	焼きうどん ほうれん草ともやし のナムル 抹茶パバロア ワンタンスープ	野菜カレー 福神漬 マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 筑前煮 れんごんの金平 フルーツ(パイナップル) 味噌汁	ご飯 鶏肉の胡麻醤油焼き ぶろふき大根 フルーツ(バナナ) お暖い物	妻ご飯 銀だらの照り焼き 根菜の筑前煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁	チャーハン 小籠包と春巻き 杏仁フルーツ 春雨スープ お暖い物	ご飯 たらの香味蒸し 里芋の煮物 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	味噌ラーメン 小松菜のナムル いちごムース	ご飯 おろしハンバーグ ミモザサラダ フルーツ(白桃) 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 あじの香味焼き ぶろふき大根 フルーツ(みかん) お暖い物	妻ご飯 白身魚の南蛮漬け かぶの信田煮 フルーツ(りんご) お暖い物	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ジャーマンポテト フルーツ(パイナップル) コンソメスープ	ご飯 八宝菜 餃子 杏仁豆腐 中華スープ	ご飯 めだいの照り焼き なすのみそ炒め フルーツ(洋梨) お暖い物	スパゲティナポリタン ごぼうサラダ 桃のムース コンソメスープ	シーフードカレー 福神漬 南瓜のサラダ コーヒーゼリー コンソメスープ
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 牛肉と春雨の五目炒め きんぴらごぼう いちごプリン 味噌汁	ご飯 たら野菜種 マカロニのクリーム煮 フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ご飯 鶏肉ムニエル 南瓜のそぼろあん フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	妻ご飯 ぶりのみりん焼き ざつま揚げと青菜の煮物 フルーツ(パイナップル) 味噌汁	ご飯 八宝菜 春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ	ふわふわオムライス タンドリーチキン カボチャグラタン フルーツ(りんご) コンスープ	ご飯 肉豆腐 大学芋風 フルーツ(白桃) 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
ご飯 さばの味噌煮 蓮根きんぴら フルーツ(りんご) すまし汁	妻ご飯 あじの和風ムニエル ごぼうの炒り煮 フルーツ(マンゴー) お暖い物	ご飯 鶏肉の磯部揚げ 青梗菜炒め ゆずムース 味噌汁	ご飯 めめけの葱塩焼き きざみ昆布の炒り煮 フルーツ(みかん) 味噌汁	ご飯 豆腐ハンバーグ れんごんきんぴら フルーツ(洋梨) 味噌汁	年越しそば 根菜の筑前煮 いちごゼリー	牛丼 ツナと大根の炒め物 フルーツ(バナナ) 味噌汁



2022

