令和5年 6月 June 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ご飯 さばの生姜煮 かぶのそぼろがけ フルーツ(黄桃) すまし汁	ご飯 八宝菜 しゅうまい フルーツ(キウイ) 中華スープ	じゃじゃ麺 豆腐チャンプル 塩だれキャベツ フルーツ(バナナ) 中華スープ
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 白身魚のタルタルソース焼き ぜんまい煮 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	野菜カレー 福神漬け キャベツサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 赤魚の煮付け れんこん金平 フルーツ(黄桃) 味噌汁	豚丼 小松菜とホタテの炒め物 桃ゼリー けんちん汁	たまごロール ツナロール ロールキャベツのトマト煮 フルーツ(りんご) コーンクリーム	焼きうどん さつま芋と昆布の煮物 マスカットゼリー 中華スープ	ご飯 さわらの山椒焼き ほうれん草としめじのお浸し フルーツ(バナナ) 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
夏野菜キーマカレー 福神漬け コールスローサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ	ご飯 チキンステーキ 南瓜サラダ フルーツ(白桃) コンソメスープ	ご飯 ハンバーグのトマトソースがけ 梅ごぼうサラダ フルーツ(みかん) 卵スープ	ご飯 青椒肉絲 春雨サラダ 杏仁豆腐 わかめスープ	ご飯 ミックスフライ 切干大根の炒め煮 フルーツ(洋梨) 味噌汁	ひき肉となすのボロネーゼ かに風味サラダ レアチーズムース コンソメスープ	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 なすの味噌炒め フルーツ(パイン) お吸い物
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 白身魚の七味焼き かぶと絹あげの含め煮 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	麦ご飯 赤魚のおろし煮 れんこんの味噌炒め煮 フルーツ(黄桃) すまし汁	ご飯 豚肉のポン酢炒め 味噌ポテト フルーツ(洋梨) お吸い物	ご飯 白身魚フライ ひじきと蒸し鶏のサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	ご飯 チキン南蛮 大根のかにたまあんかけ フルーツ(りんご) 味噌汁	おかめそば ぜんまいの田舎風炒め フルーツ(パイン)	ご飯 中華卵焼き ビーフン炒め フルーツ(キウイ) 中華スープ
25	26	27	28	29	30	
ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ご飯 かれいの南部焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	カレーライス 福神漬け ブロッコリーのミモザ風サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 銀鱈の煮付け れんこん金平 フルーツ(パイン) 味噌汁	ご飯 チキン南蛮漬け ナムル風お浸し フルーチェ 中華スープ	豚骨ラーメン 点心盛り合わせ 牛乳寒天	