



目	月	火	水	木	金	土
						1
					£05	ご飯 鶏肉のタルタル ソース焼き コールスローサラ ダ フルーツ(キウイ)
			\$ \$ \$ \$ \$ \$	\$ \$ \$ \$ <u>\$</u>		トマトコンソメ
2	3	4	5	6		ご飯
ご飯 赤魚のごま醤油焼き サー大根の煮物 フルーツ[パレンシアオレンジ] お吸い物	シーフードカレー 福神漬け マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	ご飯 豚肉の生姜炒め かぽちゃの白煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁	ご飯 牛皿 あさりと大根の炒 め煮 フルーツ〔洋梨〕 味噌汁	ご飯 白身魚の二色揚 げ 青菜と桜えびの炒 め物 フルーツ[りんご] かきたま汁	枝豆ご飯 星のミートコロッ ケ 豚しゃぶ サラダ ブルーツ[バレン シアオレンジ] すまし汁	豚肉とピーマンの オイスターソース 炒め パンプキンサラ ダ フルーツ[キウイ] 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
ご飯 鶏肉のマスタード 焼き なすの煮物 フルーツ[パイン] 味噌汁	ご飯 スパニッシュオム レツ 花野菜のサラダ フルーツ(黄桃) コンソメスープ	ご飯 かれいの香味焼き 冬瓜のかにあん かけ フルーツ[洋梨] 味噌汁	ご飯 餃子の野菜あん かけ もやしと青菜のナ ムル 牛乳寒天 中華スープ	ご飯 煮込みハンバー グ ミモザサラダ フルーツ(白桃) コンソメスープ	冷やし中華 野菜春巻き フルーツ[バナ ナ]	ご飯 ミートローフ ブロッコリーのサ ラダ フルーツ[バイン] コンソメスープ
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 かれいの揚げ浸 し チンゲン菜とか にかまの和え物 フルーツ[バレン シアオレンジ] 味噌汁	ご飯 ボークチャップ ボテトサラダ フルーツミックス コンソメスープ	ご飯 鶏肉のマスタード 焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ(黄桃) お吸い物	ご飯 めばるの揚げ煮 なすとビーマンの 炒め物 フルーツ[マン ゴー] 味噌汁	チキンカレー 福神漬け コーンコロッケ フルーツ(りんご) コンソメスープ	あんかけ焼きそ ば 中華サラダ フルーツ[パイ ン] たまごスープ	豚丼 キャベツの塩昆布 和え フルーツ[キウイ] 赤だし
23	24	25	26	27	28	29
ご飯 赤魚の煮付け 五目おから フルーツ[バレン シアオレンジ] 味噌汁	ご飯 鶏肉の炭火焼き丼 南瓜の含め煮 フルーツ[マン ゴー] お吸い物	ご飯 中華風卵焼き しゅうまい フルーツ(黄桃) 中華スープ	かき揚げうどん 筑前煮 フルーツ(りんご)	ご飯 ハンバーグ〜き のこソースがけ〜 さつま芋のサラダ フルーツ[マン ゴー] かきたま汁	ご飯 銀り焼き さつま場げと昆布 の煮物 フルーツ[バレンシアオレンジ] 味噌汁	ご飯 鶏肉のバター醤 油ソース ボテトサラダ フルーツ[キウイ] 味噌汁
30	<b>31</b> ご飯	3600			00746	
うなとろ冷やしそば えびつみれと冬 瓜の煮物 フルーツ(洋梨)	動物のごま醤油焼き かぶの炒り煮 抹茶パパロア お吸い物		- 10			
W.			••••		. 5	