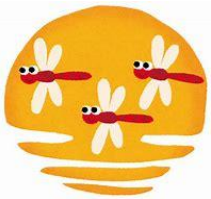
令和5年 9月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					きつねうどん ごぼうの甘辛炒め フルーツ〔メロン〕	ご飯 ほっけの七味焼き 金平ごぼう フルーツ〔バナナ〕 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
ポークカレー 福神漬け ブロッコリーのサラダ フルーツ〔パイン〕 コンソメスープ	ご飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 かれいの梅肉焼き なすとピーマンの炒め物 フルーツゼリー お吸い物	焼き鳥丼 かぼちゃの白煮 ヨーグルトデザート 味噌汁	ご飯 銀鱈の照り焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ〔みかん〕 味噌汁	とんこつラーメン 春巻きと焼売 フルーツ〔マンゴー〕	ご飯 鶏肉ときのこの中華炒め しろなのナムル フルーツ〔パイン〕 中華スープ
10	11	12	13	14	15	16
ご飯 豚肉の生姜焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ〔りんご〕 味噌汁	五目ご飯 さばの塩焼き 白菜の煮浸し フルーツ〔バナナ〕 味噌汁	きのこカレー 福神漬け ごぼうサラダ フルーツ〔洋梨〕 コンソメスープ	ご飯 ハンバーグのトマトソースがけ ジャーマンポテト フルーツ〔マンゴー〕 コンソメスープ	オムライス コーンコロッケ フルーツゼリー コンソメスープ	ボロネーゼ かに風味サラダ いちごババロア コンソメスープ	ご飯 さわらの生姜煮 れんこんきんぴら フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
ご飯 チキンのカレーグリル かぶのコンソメ煮 フルーツ〔パイン〕 コーンポタージュスープ	赤飯 天ぷら盛り合わせ 菊花和え フルーツ〔梨〕 すまし汁	ご飯 鶏肉の生姜焼き 茄子の含め煮 メロンババロア お吸い物	ご飯 白身魚のムニエル ハムともやしのソテー フルーツ〔マンゴー〕 コンソメスープ	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き 海老とかぶのクリーム煮 フルーツ〔黄桃〕 コンソメスープ	肉汁うどん れんこんの金平 フルーツ〔キウイ〕	ご飯 鶏肉の香味焼き ビーフン炒め フルーツ〔メロン〕 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ご飯 切干大根入り卵焼き ひじきの煮物 フルーツ〔パイン〕 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ フルーツ〔りんご〕 コンソメスープ	ご飯 白身魚の七味焼き かぼちゃの含め煮 いちごプリン 味噌汁	ご飯 肉団子の酢豚 里芋の煮っころがし フルーツ〔みかん〕 味噌汁	ご飯 銀鱈の照り焼き あさりと大根の炒め煮 フルーツ〔マンゴー〕 味噌汁	月見そば 筑前煮 フルーツミックス	ご飯 赤魚の七味焼き 金平ごぼう フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁