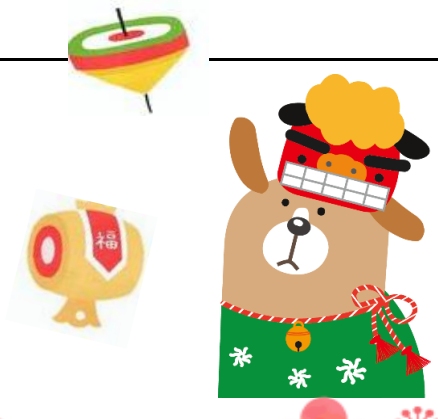
令和6年 1月 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	赤飯 金目鯛の西京焼き 寄席もの 盛り合わせ フルーツ（みかん） 赤だし汁	ご飯 天ぷら盛り合わせ 刺身 抹茶ムース お吸い物	ご飯 すき焼き風 温泉卵 フルーツカクテル 味噌汁	かにチャーハン 肉団子の酢豚 中華春雨サラダ みかん入りミルク寒天 中華スープ	焼うどん 大学芋 フルーツ〔バナナ〕 ワンタンスープ	ご飯 ビーフシチュー キャベツのサラダ フルーツ〔オレンジ〕 コンソメスープ
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 白身魚のマスタード焼き きんぴらごぼう フルーツ〔黄桃〕 味噌汁	ご飯 海老と厚揚げの塩炒め 梅ごぼうサラダ フルーツ〔白桃〕 春雨スープ	麦ご飯 キーマカレー ひじきと蒸し鶏のサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯 金目鯛の煮付け 厚揚げと大根の味噌炒め フルーツ〔みかん〕 けんちん汁	ご飯 海老フライ盛り合わせ ツナと花野菜のサラダ フルーツ〔りんご〕 コンソメスープ	味噌ラーメン 肉しゅうまい フルーツ〔メロン〕	ご飯 赤魚の香味焼き 白菜の煮浸し フルーツ〔キウイ〕 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 ブリ大根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁	親子丼 ふろふき大根 フルーツ〔バナナ〕 お吸い物	麦ご飯 銀だらの照り焼き 根菜の筑前煮 フルーツミックス かきたま汁	ご飯 八宝菜 しゅうまいと春巻き 杏仁豆腐 春雨スープ	ご飯 アジフライとカキフライ れんこんのピリ辛炒め フルーツ〔マンゴー〕 味噌汁	じゃじゃ麺 海老とブロッコリーのオイスター炒め フルーツ〔キウイ〕 中華スープ	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 茄子の煮物 フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
えびピラフ キッシュ風オムレツ ピクルス フルーツ〔キウイ〕	麦ご飯 白身魚の南蛮漬け 切干大根の煮物 フルーツ〔洋梨〕 お吸い物	ご飯 チキンカレー 福神漬け 青梗菜とウインナーのソテー フルーツミックス オニオンスープ	ビビンバ丼 餃子 フルーツ〔マンゴー〕 春様スープ	ご飯 さばの竜田揚げ なすの味噌炒め フルーツ〔白桃〕 お吸い物	スパゲッティナポリタン 大根と水菜のサラダ 柚子ムース コンソメスープ	ご飯 ほっけの塩焼き ピーマンの炒め煮 フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁
28	29	30	31			
ご飯 照り焼きハンバーグ 野菜とハムのトマト煮 フルーツ〔パイン〕 コンソメスープ	麦ご飯 カレイ和風ムニエル マカロニサラダ フルーツ〔黄桃〕 味噌汁	菜飯 おでん5種盛り 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 フルーツ〔洋梨〕 味噌汁	ご飯 メヌケの煮付け 焼き豆腐とかぶの煮物 フルーツ〔マンゴー〕 味噌汁