

令和6年 4月 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	麦ご飯 さわらの柚子味噌焼 里芋のそぼろ煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	梅しらすご飯 天ぷら盛り合わせ 菜の花とうどの 胡麻和え フルーツ盛り合わせ 潮汁	牛丼 なすの味噌炒め フルーツ【バナナ】 味噌汁	チキンカレー コロッケ 福神漬け 抹茶ババロア コンソメスープ	中華そば 小松菜のナムル フルーツ【パイナップル】	ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き ほうれん草と桜エビの和え物 フルーツ【リンゴ】 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート コンソメスープ	中華飯 焼きビーフン フルーツ【オレンジ】 わかめスープ	ご飯 たらこのムニエル きんぴらごぼう フルーツ【リンゴ】 お吸物	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ【バナナ】 お吸物	ご飯 フライ盛り合わせ コールスロー サラダ フルーツカクテル コンソメスープ	サラダうどん さつまいもの田舎煮 フルーツ【白桃】 マスカットジョア	ご飯 金目鯛の煮付け なすの炒め物 フルーツ【メロン】 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 チキンカツ 冬瓜のくず煮 フルーツ【パイナップル】 お吸物	ご飯 さばの味噌煮 梅ごぼうサラダ フルーツ【黄桃】 すまし汁	ピラフ ピザ風チキン 南瓜のサラダ フルーツ【洋梨】 わかめスープ	ご飯 親子煮 あさりと大根の炒め煮 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	ビーフカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯 青肉肉糸 十種の具材春巻き フルーツ【バナナ】 ワンタンスープ	きつねそば えび焼売 蕨ババロア ~ホイップ添え~
21	22	23	24	25	26	27
鶏肉の梅しそ天ぷら 菜の花のくるみ 和え フルーツ【パイナップル】 お吸物	ご飯 フライ盛り合わせ 白菜のゆず醤油和え フルーツ【黄桃】 味噌汁	鶏肉のキノコソース ジャガ芋のバター炒め フルーツ【バナナ】 コンソメスープ	カニチャーハン 餃子の野菜あんかけ 春雨サラダ クラッシュゼリー わかめスープ	ご飯 銀たらの照り焼き 炊き合わせ フルーツ【リンゴ】 お吸物	ミートソーススパ ゲッター さつまいものサラダ フルーツ【オレンジ】 コンソメスープ	ご飯 回鍋肉 焼売 フルーツ【白桃】 たまごスープ
28	29	30				
ご飯 牛すき煮 温泉卵 フルーツ【メロン】 味噌汁	ご飯 豚肉の和風オニオンソース ジャガ芋のたらこ炒め フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	キーマカレー 福神漬け コールスローサラダ イチゴムース コンソメスープ				

