



# 令和6年5月

# 献立予定表



| 日  | 月                                   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|--|-------------------------------------|--|---|--|--|---|
|  |                                     |  | 1   | 2  | 3  | 4   |
|  |                                     |  | ナポリタンスパ<br>ブロッコリーの<br>ミモザサラダ<br>フルーツ【白桃】<br>コンソメスープ | ご飯<br>揚げ出し豆腐のみそ<br>れあんかけ<br>いわしつみれの煮<br>物<br>フルーツ【キウイ】<br>すまし汁 | チキンライス<br>ささみフライ<br>エビフライ<br>ポテト焼き<br>抹茶ババロア<br>パンプキンスープ | ご飯<br>鶏肉のごま醤油焼き<br>パンプキンサラダ<br>フルーツ【オレンジ】<br>味噌汁            |
| 5  | 6                                   | 7  | 8   | 9  | 10   | 11  |
| 菜の花ちらし<br>天ぷら二種盛り<br>炊き合わせ<br>フルーツ【メロン】<br>お吸物               | ご飯<br>筑前煮<br>大学芋<br>フルーツ【白桃】<br>味噌汁 | ご飯<br>チキンカツ<br>あさりとじゃが芋の<br>煮物<br>フルーツミックス<br>すまし汁 | ご飯<br>金目鯛の煮付け<br>切り干し大根の五目<br>煮<br>フルーツ【洋梨】<br>味噌汁  | キーマカレー<br>豆腐サラダ<br>みかん入り牛乳寒天<br>コンソメスープ                        | あんかけラーメン<br>春巻き・焼売<br>フルーツ【オレンジ】                         | ご飯<br>鶏肉のから揚げ<br>南瓜のごま和え<br>フルーツ【りんご】<br>味噌汁                |
| 12   | 13                                  | 14   | 15  | 16   | 17   | 18  |
| ご飯<br>白身魚のねぎ醤油焼<br>き<br>れんこんの甘辛炒<br>め<br>フルーツ【パイナップル】<br>味噌汁 | 親子丼<br>茄子の味噌炒め<br>フルーツミックス<br>すまし汁  | 青椒肉絲風<br>餃子の野菜あんか<br>け<br>フルーツ【マンゴー】<br>中華スープ      | ハヤシライス<br>ごぼうサラダ<br>フルーツ【白桃】<br>コンソメスープ             | ご飯<br>キャベツメンチカツ<br>マカロニ彩りサラダ<br>フルーツ【りんご】<br>コンソメスープ           | 冷やしためきうどん<br>かぼちゃ煮<br>フルーツ【キウイ】                          | ご飯<br>ハンバーグ<br>カリフラワーと<br>カニカマのサラダ<br>フルーツ【マンゴー】<br>コンソメスープ |
| 19   | 20                                  | 21   | 22  | 23   | 24   | 25  |
| ご飯<br>あじの南蛮漬け<br>じゃが芋の炒め煮<br>フルーツ【みかん】<br>味噌汁                | ビビンバ丼<br>肉焼売<br>杏仁豆腐<br>中華スープ       | ご飯<br>白身魚フライ<br>ポテトサラダ<br>フルーツ【黄桃】<br>コンソメスープ      | ご飯<br>麻婆豆腐<br>焼きビーフン<br>フルーツ【パイナップル】<br>わかめスープ      | ご飯<br>さわらの和風ムニエル<br>ほうれん草のソテー<br>フルーツヨーグルト<br>オニオンスープ          | 山菜そば<br>天ぷら二種盛り<br>フルーツ【マンゴー】                            | ご飯<br>さばの煮付け<br>あさりと菜の花の酢<br>味噌掛け<br>フルーツ【キウイ】<br>お吸物       |
| 26   | 27                                  | 28   | 29  | 30   | 31   |   |
| ご飯<br>八宝菜<br>焼売<br>杏仁フルーツ<br>中華スープ                           | 牛丼<br>竹輪とふきの煮物<br>フルーツ【バナナ】<br>味噌汁  | 麦ごはん<br>金目鯛の煮付け<br>炒り豆腐<br>フルーツ【洋梨】<br>味噌汁         | カニチャーハン<br>餃子<br>春雨サラダ<br>フルーツ【みかん】<br>中華スープ        | ご飯<br>三種のはんぺんフラ<br>イ<br>マカロニサラダ<br>フルーツ【黄桃】<br>すまし汁            | ご飯<br>さわらの和風ムニエル<br>かぼちゃのいとこ煮<br>フルーツ【バナナ】<br>味噌汁        |   |

