



令和6年 ⁶月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ご飯 鶏肉のケチャップ焼き カリフラワーのごま風味和え フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ
2	3	4	5	6	7	8
ご飯 さばの生姜煮 じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ【キウイ】 味噌汁	夏野菜カレー 福神漬 キャベツサラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	深川めし かつおのたたき こんにゃくの白和え フルーツ【メロン】 呉汁	きじ焼き丼 小松菜とホタテの炒め物 フルーツ【りんご】 けんちん汁	ご飯 鶏肉のBBQ炒め 青菜ともやしの中華和え フルーツ【白桃】 味噌汁	焼うどん さつまいもと昆布の煮物 フルーツ【パイナップル】 ジョア	ご飯 牛皿 キャベツ胡瓜の青じそ和え フルーツカクテル 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 茄子のトマト煮 フルーツ【キウイ】 コンソメスープ	ご飯 チキンステーキ かぼちゃサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	ご飯 ハンバーグのトマトソースかけ 梅ごぼうサラダ フルーツ【みかん】 コンソメスープ	ご飯 青椒肉絲 五目中華和え 杏仁豆腐 わかめスープ	ご飯 ミックスフライ ツナと花野菜のサラダ フルーツ【洋梨】 味噌汁	ひき肉となすのポロネーゼ かに風味サラダ レアチーズムース コンソメスープ	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ【パイナップル】 中華スープ
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 マトウダイの照り焼き 切り干し大根の炒め煮 フルーツ【キウイ】 味噌汁	麦ご飯 赤魚のおろし煮 れんこんの味噌炒め フルーツミックス すまし汁	ご飯 豚肉のボン酢炒め 味噌ポテト フルーツ【洋梨】 お吸物	ご飯 白身魚のフライ ひじきと蒸し鶏のサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	ご飯 肉じゃが 大根のかに玉あんかけ フルーツ【りんご】 味噌汁	シーフードカレー かぼちゃのサラダ フルーツ【オレンジ】 コンソメスープ	ご飯 赤魚のバター醤油焼き 小松菜のわさび和え フルーツカクテル 味噌汁
23	24	25	26	27	28	29
冷やしそば 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ【パイナップル】	ご飯 かれいの南部焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	三色丼 野菜の炊き合わせ フルーツ【バナナ】 すまし汁	ご飯 銀鱈の煮付け 卵豆腐 フルーツ【洋梨】 味噌汁	ご飯 チキン南蛮漬け ナムル風お浸し フルーツ【りんご】 中華スープ	豚骨ラーメン 点心盛り合わせ 牛乳寒天	炊き込みご飯 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁
30	ご飯 メバルの煮付け 南瓜の胡麻和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁					

