



令和6年7月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 鶏肉のタルタルソース 焼き 花野菜サラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	焼きそば 餃子 杏仁フルーツ ファンタンスープ	チキンカレー マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	ご飯 豚肉の生姜炒め 南瓜の白煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	蟹ちらし寿司 筑前煮 茶碗蒸し フルーツ【スイカ】 赤だし汁	ご飯 さわらの香味焼き 二色浸し フルーツ【みかん】 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
枝豆ごはん 天ぷら二種盛り たまご豆腐の星屑あんかけ フルーツ【パイナップル】 すまし汁	ご飯 干草焼き 青菜のあさり炒め フルーツ【りんご】 すまし汁	菜飯ごはん 豚しゃぶサラダ 桜エビのクリームコロッケ フルーツ【白桃】 味噌汁	かつ丼 茄子の蟹あんかけ フルーツ【黄桃】 すまし汁	ご飯 かれの香味焼き じゃが芋とベーコンの煮物 フルーツ【洋梨】 味噌汁	冷やし中華 あんかけ肉団子 フルーツ【オレンジ】 たまごスープ	ご飯 八宝菜 焼売 フルーツ【マンゴー】 中華スープ
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 あじの漬け焼き いんげんのごまマヨネーズ和え フルーツ【みかん】 味噌汁	ご飯 鶏肉のから揚げ ほうれん草のベーコンソテー フルーツカクテル コンソメスープ	チキンライス ロールキャベツ 南瓜コロッケ フルーツ【バナナ】 コンソメスープ	ご飯 ボークチャップ アスパラソテー フルーツ【りんご】 コンソメスープ	ご飯 煮込みハンバーグ さつま揚げと野菜炒め煮 フルーツ【洋梨】 お吸物	ためきそば かぼちゃのいとこ煮 フルーツ【オレンジ】	ご飯 銀鱈の照り焼き ぜんまい煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 あじの南蛮漬け ビーフン炒め フルーツ【パイナップル】 中華スープ	ご飯 フライ盛り合わせ ひじきの五色煮 フルーツ【りんご】 コンソメスープ	ご飯 八宝菜 野菜春巻き フルーツ【黄桃】 たまごスープ	鶏肉の炭火焼丼 かぼちゃの含め煮 フルーツ【マンゴー】 お吸物	ご飯 中華風卵焼き 焼売 フルーツ【バナナ】 中華スープ	山菜おろしうどん 筑前煮 フルーツ【パイナップル】	夏野菜キーマ カレー 福神漬け コールスローサラダ ヨーグルトデザート コンソメスープ
28	29	30	31			
ご飯 さばのみりん焼き 小松菜のなめたけ和え フルーツ【オレンジ】 アオレンジ汁 味噌汁	ご飯 ハンバーグのきのこソースがけ さつま芋のサラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	ご飯 鮭の南蛮漬け ちくわと里芋の煮物 フルーツ【黄桃】 味噌汁	牛丼 なすの味噌炒め フルーツ【バナナ】 味噌汁			

