



令和6年8月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ご飯 白身魚の揚げ出し 切り干し大根と青菜 のサラダ フルーツ【洋梨】 すまし汁	サラダうどん 豚肉と牛蒡のしぐれ 煮 ゼリー	ご飯 あじの七味焼き かぶと絹揚げの含 め煮 フルーツ【オレンジ】 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
エビピラフ キッシュ風オムレツ ピクルス フルーツ【りんご】 コンソメスープ	ご飯 鶏肉のケチャップ焼 き ポテトサラダ フルーツ【マンゴー】 オニオンスープ	ご飯 さばの香味焼き 鶏肉と冬瓜の煮物 フルーツミックス 味噌汁	ご飯 チキン南蛮漬け 春雨サラダ フルーツ【黄桃】 味噌汁	ご飯 メンチカツ オクラのおかか和え フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	スパゲッティミート ソース コロケ フルーツ 【りんご】 コンソメスープ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ【オレンジ】 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 鶏肉のレモンソース かけ ほうれん草とカニカ マの和え物 フルーツ【キウイ】 味噌汁	ご飯 八宝菜 かに焼売 フルーツ【黄桃】 中華スープ	あなご丼 炊き合わせ フルーチェ【いちご】 お吸物	かにチャーハン 餃子 春雨サラダ フルーツミックス わかめスープ	チキンカレー いんげんのごまドレ 和え フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	焼きそば もやしのナムル フルーツ【オレンジ】 ワンタンスープ	ご飯 赤魚のごま醤油焼き 切り干し大根の煮物 フルーツ【りんご】 お吸物
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 フライ二種盛り スパゲッティサラ ダ フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 ぶりの塩焼 さつま芋と昆布の煮 物 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 豚肉とピーマンの炒 め物 胡瓜とワカメの酢の 物 抹茶ゼリー すまし汁	ご飯 鶏肉のカレー風味焼 き ポテトサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ	枝豆ピラフ 鶏のから揚げ 青菜のナムル フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	おかめそば 根菜の筑前煮 フルーツ【洋梨】	ご飯 鶏肉のマスタード焼 き 茄子の煮物 フルーツ【みかん】 味噌汁
25	26	27	28	29	30	31
ご飯 まぐろハンバーグ 蓮根の炒り煮 フルーツ【キウイ】 味噌汁	揚げ魚の野菜あん かけ ひじきの煮物 フルーツ【マンゴー】 すまし汁	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯 和風おろしハンバー グ ほうれん草のベー コンソテー フルーツ【バナナ】 コンソメスープ	牛肉のゆず醤油 炒め 竹輪としろなの煮浸 し 杏仁フルーツ 味噌汁	とんこつラーメン ツナと花野菜のサラ ダ フルーツ【洋梨】	ご飯 かれの揚げ浸し つみれと里芋の煮 物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁

