



令和6年9月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>ご飯 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ【キウイ】 味噌汁</p>	<p>ご飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 フルーツ【みかん】 味噌汁</p>	<p>ご飯 ミックスフライ 根菜サラダ フルーツゼリー たまごスープ</p>	<p>焼き鶏丼 大豆と昆布の煮物 ヨーグルトデザート 味噌汁</p>	<p>きのこカレー マカロニサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ</p>	<p>野菜たっぷりタンメン 春巻きと焼売 フルーツ【キウイ】</p>	<p>ご飯 牛肉のしぐれ煮 カリフラワーのゆず風味和え フルーツ【マンゴー】 味噌汁</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>ご飯 ポークカツ ほうれん草の胡麻和え フルーツ【オレンジ】 味噌汁</p>	<p>五目御飯 さばの塩焼き 白菜の煮浸し フルーツ【バナナ】 味噌汁</p>	<p>ご飯 カレイの照り焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁</p>	<p>ご飯 タンドリーチキン ツナキャベツのソテー フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ</p>	<p>チキンライス かに風味サラダ フルーツゼリー コンソメスープ</p>	<p>和風きのこスパ コールスローサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ</p>	<p>ご飯 ゆで豚のごまだれかけ 白菜の煮浸し フルーツ【黄桃】 味噌汁</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>ご飯 赤魚のバター醤油焼き キャベツの塩昆布和え フルーツ【バナナ】 味噌汁</p>	<p>赤飯 天ぷら盛り合わせ 寄せ物 長芋の梅肉和え 天つゆ フルーツ2点盛り</p>	<p>ご飯 冷やし豚しゃぶ なすの含め煮 フルーツ【洋梨】 お吸物</p>	<p>ご飯 白身魚のムニエル ハムともやしのソテー フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ</p>	<p>鶏肉のケチャップ焼き ポテトサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ</p>	<p>肉汁うどん 蓮根の金平 フルーツ【パイナップル】</p>	<p>ご飯 ポークソテー マカロニサラダ フルーツミックス 味噌汁</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>ご飯 赤魚の焼きびたし なすの炒め物 フルーツ【キウイ】 味噌汁</p>	<p>牛丼 きゅうりの塩昆布和え フルーツ【洋梨】 味噌汁</p>	<p>ご飯 白身魚の七味焼き かぼちゃの含め煮 フルーツ【チェリー】 味噌汁</p>	<p>ご飯 チキンカツ 里芋の煮ころがし フルーツ【みかん】 味噌汁</p>	<p>ご飯 銀鱈の照り焼き 切り干し大根の炒め煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁</p>	<p>ご飯 筑前煮 卵豆腐 フルーツ【パイナップル】 すまし汁</p>	<p>海鮮ちゃんぽん ブロッコリーの中華和え フルーツ【マンゴー】 中華スープ</p>
29	30					
<p>ご飯 鶏肉のバター醤油ソース キャベツと沢庵の和え物 フルーツミックス 味噌汁</p>	<p>ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ</p>					

