



令和6年 10月 献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ご飯 カレイの和風ムニエル かぼちゃの甘煮 フルーツ(みかん) 味噌汁	ハヤシライス 大根サラダ フルーツ【バナナ】 コンソメスープ	ご飯 メンチカツ ひじきと蒸し鶏のサ ラダ フルーツ【マンゴー】 味噌汁	月見そば 竹輪の磯部揚げ フルーツカクテル	ご飯 鶏肉のタルタルソ ス焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ【キウイ】 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
炊き込みご飯 ほっけの塩焼き 切り干し大根の煮物 フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 白身魚のトマトソース かけ さつまいものサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	ご飯 たらのもみじ揚げ 茄子の生姜和え フルーツ(みかん) きのこと汁	ご飯 牛肉の時雨煮 青梗菜の炒め物 フルーツゼリー 味噌汁	ご飯 松風焼き 蓮根の炒め煮 フルーツカクテル 味噌汁	あんかけ焼きそば 肉しゅうまい フルーツ【オレンジ】 春雨スープ	チャーハン エビと厚揚げの塩炒 め 畑菜のおかか和え 杏仁フルーツ 中華スープ
13	14	15	16	17	18	19
ご飯 チーズインハン バーグ カリフラワーサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ	三色丼 さつまいも揚げと昆布の 炒り煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	ご飯 えびの卵焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁	ご飯 フライの盛り合わせ ほうれん草のソテー フルーツ(みかん) コンソメスープ	きのこと炊き込みご 飯 たら西京焼き なます フルーツカクテル すまし汁	野菜ほうとう風 うどん 蓮根の味噌炒め煮 フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	ポークカレー 福神漬け フロッコリーのサラ タ フルーツ【いちご】 コンソメスープ
20	21	22	23	24	25	26
ご飯 金目鯛の煮付け しろなの和え物 フルーツ【キウイ】 味噌汁	ご飯 ハンバーグのトマト ソースかけ ジャーマンポテト フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	エビピラフ 鶏肉のクリーム煮 マカロニ彩りサラダ ビーチゼリー コンソメスープ	菜飯 ご飯 かねいの野菜あん かけ なすの含め煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	ご飯 麻婆野菜 春雨と野菜のチャ プ チェ フルーツ【洋梨】 中華スープ	スパゲッティミート ソース かに風味サラダ フルーツ【キウイ】 オニオンスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き さつまいもと昆布の煮 物 フルーツミックス 味噌汁
27	28	29	30	31		
ご飯 マトウタイの香味焼 き しろなとほたての和 え物 フルーツ【バナナ】 味噌汁	とうもろこしご飯 鮭の石狩鍋風 じゃが芋とマヨの 甘辛ソテー メロンゼリー	ご飯 鶏肉のケチャップ焼 き ジャーマンポテト フルーツカクテル コンソメスープ	さつまいも御飯 さばのカレー風味焼 き 切り干し大根と 青菜のサラダ フルーツ(梨) コンソメスープ	ご飯 鶏肉のタルタルソ ス焼き シウマイ クラッシュゼリー 春雨スープ		

