



令和7年 1月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			赤飯 ぶりの照り焼き 香屠もの 祝物 フルーツ【みかん】 赤だし汁	ねぎとろ丼 天ぶら盛り合わせ 天つゆ 黒豆 いちごムース お吸い物	麦ご飯 すき焼き 温泉卵 オクラの梅肉和え フルーツ【りんご】 味噌汁	ご飯 鶏肉のクリームソース 煮 ミモザサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ
5	6	7 	8	9	10	11
ご飯 味の漬け焼き 豆腐の土佐煮 クラッシュゼリー 味噌汁	ご飯 肉団子の酢豚 中華春雨サラダ フルーツ【みかん】 中華スープ	ご飯 さばの竜田揚げ まつま芋の甘煮 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	ご飯 海老と厚揚げの塩炒め 梅ごぼうサラダ フルーツ【白桃】 春雨サラダ	キーマカレー パンプキンサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	クリームスバゲッティ 大根と水菜のサラダ フルーツ【オレンジ】 コンソメスープ	炒飯 エビと厚揚げのオイスターソース炒め 杏仁フルーツ 白湯スープ
12	13	14	15	16 	17 	18
ご飯 鶏肉の玉葱ソース れんごんの甘辛炒め フルーツ【黄桃】 味噌汁	ご飯 カレーの和風ムニエル かぶの柚子和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 豚肉の五目中華炒め 春巻き フルーツ【みかん】 卵スープ	三食丼 ぶろふき大根 フルーツ【バナナ】 お吸い物	麦ご飯 銀たらの照り焼き 根菜の筑前煮 フルーツ【りんご】 味噌汁	塩ラーメン ぎょうざ フルーツ【マンゴー】	ご飯 フライニ裡盛り ジャーマンポテト フルーツ【キウイ】 コンソメスープ
19	20 	21	22 	23	24	25
ほたてと生姜の 炊き込みご飯 ほっけの漬け焼き 青菜とえのきのお浸し フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 カツとじ れんごんのピリ辛炒め フルーツ【白桃】 味噌汁	ビビンバ丼 えびしゅうまい フルーツ【りんご】 春雨スープ	麦ご飯 白身魚の南蛮漬け きんぴらごぼう フルーツ【洋梨】 お吸い物	ビーフカレー 福神漬 青梗菜とウインナー のソテー フルーツミックス オニオンスープ	ジャージャー麺 海老とブロックリー のオイスター炒め フルーツ【マンゴー】 中華スープ	ご飯 赤魚の揚げ浸し 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ【パイナップル】 味噌汁
26 	27	28	29	30	31	
ご飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げ浸し フルーツ【バナナ】 味噌汁	ご飯 ぶりの竜田揚げ レバー煮物 フルーツ【りんご】 お吸い物	ご飯 金目鯛の煮付け 里芋の味噌炒め 柚子ムース けんちん汁	菜飯 おでん5点盛り 牛肉と牛蒡のしくれ煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	麦ご飯 エビフライ盛り合わせ ツナと花野菜のサラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	ためきうどん 焼き豆腐とかぶ煮物 フルーツ【マンゴー】	

