



# 令和7年 2月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						ご飯 しいらのパン粉 焼き かぶのコンソメ煮 フルーツ【キウイ】 味噌汁
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
ゆかりご飯 そぼろ入り卵焼き 菜の花のお浸し フルーツ【パイナップル】 いわしのつみれ汁	巻物 いわし缶の煮物 茶碗蒸し フルーチェ 福豆入り鬼除け汁	ご飯 八宝菜 春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ	ご飯 ますの南部焼き 小松菜の信太煮 フルーツ【黄桃】 お吸物	ご飯 鶏肉とちくわの磯 部揚げ 南瓜のいとこ煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁	月見うどん 筑前煮 フルーツ【洋梨】	ご飯 黄金かれいの 照り煮 きんぴらごぼう フルーツ【キウイ】 味噌汁
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
ご飯 鶏肉のタルタル ソース 焼き コールスロー サラダ フルーツ【オレンジ】	キーマカレー 福神漬け 梅ごぼうサラダ イチゴムース コンソメスープ	ご飯 ハンバーグのデ ミグラスソースか け マカロニ彩りサラ ダ フルーツ【マン ゴー】	ご飯 チキンカツ 竹輪としろなの 煮浸し フルーツ【黄桃】 味噌汁	ご飯 白身魚の甘酢 あんかけ 切り干し大根の 炒め煮 フルーツ【りんご】 味噌汁	チャーハン 春巻き フロッキーの 和風サラダ フルーツ【みか ん】 ワタンスープ	かき揚げそば とりつくね フルーツ【バナ ナ】
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
ご飯 さわらの漬け焼き つみれと里芋の 煮物 フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 白身魚のフライ 金平ごぼう フルーツ【マン ゴー】 味噌汁	ご飯 揚げ出し豆腐の 野菜あんかけ さつま芋のレモン 煮 フルーチェ （みかん） 味噌汁	ご飯 豚肉とキャベツの 味噌炒め 冬瓜のそぼろあ ん フルーツミックス お吸物	ご飯 赤魚の葱塩焼き 根菜の筑前煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	ミートソースパ ン ケツティ フレンチサラダ フルーツ【バナ ナ】 卵スープ	ご飯 白身魚のマスタ ー ト 焼き きんぴらごぼう フルーツ缶 （りんご） 味噌汁
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
ご飯 豚肉と野菜の甘辛 炒め 二色和え フルーツ【キウイ】 味噌汁	ご飯 さわらのムニエル ポテトサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	ご飯 麻婆野菜 焼売 フルーツ缶 （りんご） 春雨スープ	シーフードカレー 福神漬け コーンコロッケ フルーツヨーグル ト コンソメスープ	ご飯 鶏肉の揚げ煮 ジャーマンポテト フルーツ缶 （みかん） コンソメスープ	野菜ほうとう風 うどん 揚げ出し豆腐 フルーツ【オレンジ】	

