



令和7年3月献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--|--|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 春の卵丼 ほうれん草のピーナツ和え フルーツ【黄桃】 お吸物 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ご飯 さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え フルーツ【バナナ】 味噌汁 | 海鮮ちらし寿司 炊き合わせ フルーツゼリー お吸物 | ご飯 豚肉の玉葱ソース炒め ほうれん草の錦糸和え フルーツ【白桃】 味噌汁 | ご飯 フライ盛り合わせ 炒り豆腐 フルーツ【洋梨】 味噌汁 | 五目御飯 鶏肉の治部煮 蕪のかにあんかけ フルーツ【バナナ】 すまし汁 | ためきそば 磯部揚げ・さつま芋 天 苺デザート | ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ【パイナップル】 中華スープ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ご飯 豚肉ときのこの炒め物 キャベツのサラダ フルーツ【キウイ】 味噌汁 | ご飯 肉団子の酢豚 海藻サラダ フルーツ【りんご】 ワンタンスープ | 鶏丼 がんとフキの炊き合わせ フルーツ【バナナ】 味噌汁 | ご飯 カツ煮 蕪と人参の吉野煮 フルーツ【みかん】 味噌汁 | 高菜チャーハン 餃子 もやしナムル フルーツ【パイナップル】 中華スープ | 焼きそば 春巻きと焼売 フルーツ【イチゴ】 青菜のスープ | ポークカレー コールスローサラダ フルーツ【オレンジ】 福神漬け コンソメスープ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ご飯 鮭のバター醤油焼き 白菜の煮浸し フルーツ【キウイ】 味噌汁 | ご飯 かれいのもろみ焼き 里芋の鳴門煮 フルーツ【りんご】 味噌汁 | 五目ラーメン ひじきのサラダ フルーツ【マンゴー】 味噌汁 | キーマカレー コールスローサラダ フルーツミックス コンソメスープ | ご飯 赤魚の山椒焼き ほうれん草の白和え フルーツ【洋梨】 味噌汁 | ご飯 若鳥の塩麴焼き かぼちゃの煮物 フルーツ【パイナップル】 すまし汁 | ご飯 銀鱈照り焼き 畑菜のなめたけ和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| かも南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め フルーツ【キウイ】 | 揚げ魚の野菜あんかけ 炊き合わせ マンゴープリン すまし汁 | ご飯 白身魚のごまマヨ焼き かぼちゃの白煮 フルーツ【みかん】 味噌汁 | ハヤシライス 豆腐サラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ | ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ | ご飯 ますの照り焼き ひじきの煮物 フルーツミックス 味噌汁 | ご飯 フライ二種盛り 冬瓜のカニカマあんかけ フルーツ【バナナ】 味噌汁 |
| 30 | 31 | | | | | |
| ご飯 鮭の西京焼き いんげんの炒め物 フルーツ【オレンジ】 お吸物 | ご飯 豚肉葱塩炒め 南瓜サラダ フルーツ【黄桃】 味噌汁 | | | | | |