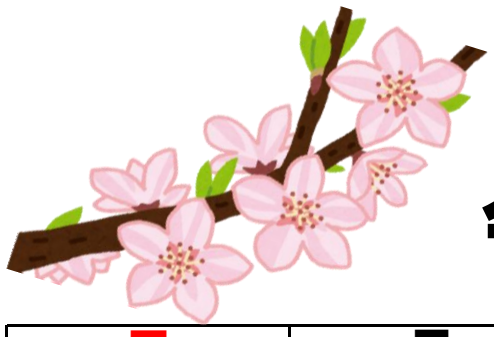
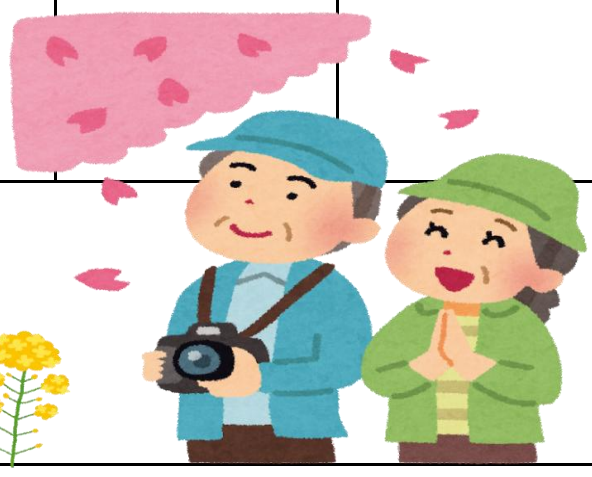
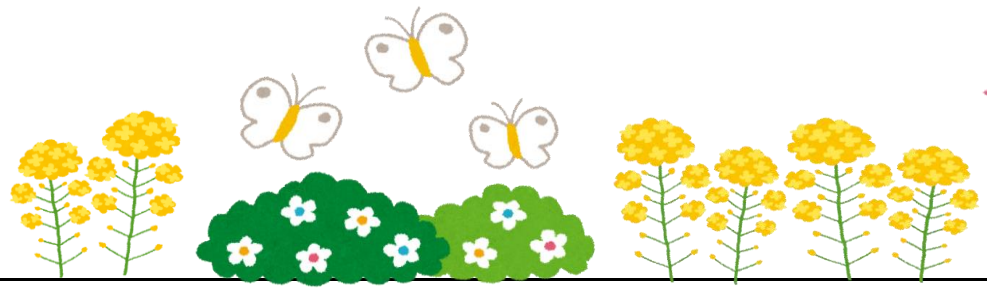


令和7年 4月 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 麦ご飯 しいらの柚子味噌焼き 里芋のそぼろ煮 フルーツ〔りんご缶〕 味噌汁	2 梅しらすご飯 天ぷら盛り合わせ 菜の花とうどの胡麻和え レアチーズケーキ 潮汁	3 ご飯 豚皿 なすの味噌炒め フルーツ〔バナナ〕 味噌汁	4 中華そば かに焼売 フルーツ〔オレンジ〕	5 ご飯 マトウダイの バター醤油焼き ほうれん草の錦糸和え フルーツ〔マンゴー〕
6 ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ〔パイン〕 味噌汁	7 チキンカレー コロッケ 福神漬け ピーチフルーチェ コンソメスープ	8 中華丼 焼きビーフン フルーツ〔みかん〕 わかめスープ	9 ご飯 たらのムニエル きんぴらごぼう フルーツ〔りんご〕 お吸い物	10 ご飯 鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ〔マンゴー〕 お吸い物	11 天ぷらそば 切干大根の煮物 フルーツ〔オレンジ〕	12 ホタテのピラフ 洋風卵焼き 白菜と青菜のお浸し フルーツ〔バナナ〕 コンソメスープ
13 ご飯 黄金カレイのおろし煮 なすの炒め物 フルーツ〔キウイ〕 味噌汁	14 ご飯 フライ盛り合わせ ブロッコリーのサラダ フルーツ〔白桃〕 コンソメスープ	15 洋風炊き込みご飯 ピザ風チキン 南瓜のサラダ フルーツ〔洋梨〕 コンソメスープ	16 ミートスパゲッティー カリフラワーのサラダ フルーツ〔りんご〕 コンソメスープ	17 ご飯 親子煮 あさりと大根の炒め煮 フルーツ〔マンゴー〕 味噌汁	18 ポークカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	19 ご飯 ほっけの塩麹焼き ひじきの煮物 フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁
20 きつねそば かに焼売 フルーツ〔パイン〕	21 ご飯 青椒肉絲 十種類の具材春巻き フルーツカクテル ワンタンスープ	22 ご飯 さばの味噌煮 いんげんの当座煮 フルーツ〔みかん〕 すまし汁	23 ご飯 鶏肉のキノコソース じゃが芋のバター炒め フルーツ〔バナナ〕 コンソメスープ	24 かにチャーハン 餃子 春雨サラダ クラッシュゼリー わかめスープ	25 ご飯 フライ盛り合わせ 鶏肉と大根のオイスター煮 フルーツ〔洋梨〕 味噌汁	26 ご飯 かにかま入れ卵焼き 小松菜としめじの和え物 フルーツ〔黄桃〕 味噌汁
27 ご飯 あじの生姜煮 れんこん金平 フルーツ〔オレンジ〕 味噌汁	28 ご飯 たらの照り焼き 高野豆腐の煮物 フルーツ〔りんご缶〕 お吸い物	29 ご飯 鶏肉のオニオンソース じゃが芋のこってり醤油煮 フルーツ〔マンゴー〕 コンソメスープ	30 キーマカレー 福神漬け コールスローサラダ いちごムース コンソメスープ