



令和7年5月 献立予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				ご飯 揚げだし豆腐 野菜みぞれあん いわしつみれ煮物 フルーツ【洋梨】 すまし汁	ナポリタン ブロッコリーの ミモザ風サラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	ご飯 白身魚の味噌漬け焼き 豚肉と根菜の炒め物 フルーツ【白桃】 お吸物
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 鶏肉のごま醤油焼き マカロニサラダ フルーツ【オレンジ】 味噌汁	チキンライス ささみフライ ポテト焼き フレンチサラダ プリンアラモード りんごジュース	ご飯 筑前煮 大学芋 フルーツ【白桃】 味噌汁	キーマカレー 福神漬 南瓜サラダ クラッシュゼリー コンソメスープ	ご飯 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 フルーツ【洋梨】 味噌汁	たぬきうどん なすの煮浸し フルーツ【マンゴー】	二色丼 白身のさっぱり和え フルーツ【バナナ】 味噌汁
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 揚げ鶏の香味ソース 南瓜のごま和え フルーツ【オレンジ】 味噌汁	ご飯 白身魚のごまマヨ焼き あさりとじゃが芋煮物 フルーツミックス すまし汁	親子丼 なすのみそ焼き レアチーズムース すまし汁	ご飯 キャベツメンチカツ マカロニ彩りサラダ フルーツ【りんご缶】 コンソメスープ	ハヤシライス 福神漬 ごぼうサラダ フルーツ【白桃】 コンソメスープ	山菜そば 切干大根の煮物 フルーツ【オレンジ】	豆ご飯 赤魚の野菜あんかけ パンプキンサラダ フルーツ【黄桃】 お吸物
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 デミハンバーグ カリフラワーと カニカマのサラダ フルーツ【キウイ】 コーンポタージュ	ご飯 青椒肉絲風 餃子の野菜あんかけ フルーツ【りんご缶】 中華スープ	ビビンバ丼 肉焼売 フルーツヨーグルト 中華スープ	ご飯 白身魚のフライ ポテトサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	ご飯 麻婆豆腐 焼きビーフン フルーツ【パイナップル】 わかめスープ	あんかけラーメン 春巻き・焼売 フルーツ【マンゴー】	ご飯 さわらの金山寺味噌焼き 菜の花の酢みそがけ フルーツ【オレンジ】 お吸物
25	26	27	28	29	30	31
ご飯 さばの煮付け 卵豆腐のあんかけ フルーツ【バナナ】 お吸物	牛丼 ちくわとふきの煮物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	ご飯 白身魚の和風ムニエル マカロニサラダ フルーツヨーグルト オニオンスープ	麦ご飯 赤魚の煮付け 炒り豆腐 フルーツ【白桃】 味噌汁	あんかけチャーハン 餃子 春雨サラダ フルーツ【みかん】 味噌汁	とり天うどん温玉付 き ほうれん草の炒め物 フルーツ【キウイ】	ご飯 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ【マンゴー】 味噌汁

