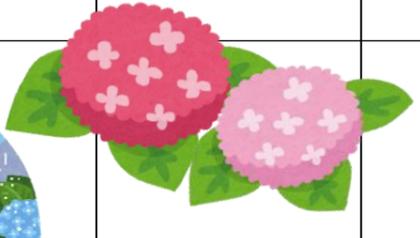




令和7年6月 献立予定表



日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ご飯 鶏肉のケチャップ焼き カリフラワーサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	ご飯 チキン南蛮漬け ナムルのお浸し フルーツ【りんご】 中華スープ	野菜カレー 福神漬け キャベツサラダ フルーツ【白桃】 コンソメスープ	ご飯 豚肉のボン酢炒め 味噌ポテト フルーツ【黄桃】 お吸物	ご飯 チキンステーキ マカロニサラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	焼うどん 小松菜とツナの炒め物 フルーツ【オレンジ】 ヤクルト かきたま汁	ご飯x 黄金かれいの煮付け 五目おから フルーツ【黄桃】 味噌汁
8	9	10	11	12	13 	14
ご飯 牛皿 キャベツときゅうりの 青じそ和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め 畑菜ともやしの中華和え フルーツ【白桃】 味噌汁	きじ焼き丼 さつまいもと昆布の煮物 フルーツ【黄桃】 けんちん汁	ご飯 ハンバーグのトマト ソースがけ 梅ごぼうサラダ フルーツ【みかん】 コンソメスープ	ご飯 青椒肉絲 五目中華和え 杏仁豆腐 わかめスープ	ひき肉となすのポロネーゼ バジルポテト ピーチフルーチェ コンソメスープ	香り麦ご飯 彩り擬製豆腐 オクラとえのきの和え物 フルーツ【オレンジ】 味噌汁
15 	16	17	★ 18 	19	20	21
ご飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ【パイナップル】 中華スープ	ご飯 ミックスフライ ツナと花野菜のサラダ フルーツ【洋梨】 味噌汁	麦ご飯 赤魚のおろし煮 れんこんの味噌炒め煮 フルーツミックス すまし汁	枝豆ご飯 ねぎま・つくね だし巻きたまご 梅きゅうり 杏仁フルーツ もつ煮風 	ご飯 鶏肉の中華風漬け焼き ひじきと蒸し鶏のサラダ パインムース 味噌汁	とり天うどん温玉付 き オクラとミョウガの しそ風味和え フルーツ【りんご缶】	ご飯 豚肉の生姜焼き 鶏肉と里芋の煮物 フルーツ【メロン】 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
ご飯 赤魚のバター醤油焼き チンゲン菜のわさび和え フルーツ【オレンジ】 味噌汁	シーフードカレー マカロニサラダ マスカットゼリー コンソメスープ	ご飯 かれいの南部焼き 冬瓜のくず煮 フルーツミックス 味噌汁	三食丼 野菜の炊き合わせ フルーツ【バナナ】 すまし汁	ご飯 たらの煮付け 卵豆腐 フルーツ【洋梨】 味噌汁	醤油ラーメン 点心盛り合わせ フルーツ【キウイ缶】	ご飯 豚肉のと夏野菜の 中華炒め 大根サラダ フルーツ【みかん】 中華スープ
29 	30					
枝豆ご飯 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 フルーツ【バナナ】 味噌汁	ご飯 鶏肉の ガーリックバター焼き いわしつみれの煮物 フルーツ【マンゴー】 すまし汁					

