



令和7年 8月 献立予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					サラダうどん れんこんとさつま 揚げの甘辛煮 ゼリー	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 なすの炒め物 フルーツカクテル 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
ご飯 さわらの漬け焼き かぶと絹あげの含め煮 フルーツ(バナナ) 味噌汁	ゆかりご飯 白身魚の揚げだし 切干大根と青菜サラダ フルーツ(洋梨) すまし汁	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き ポテトサラダ フルーツ(マンゴー) オニオンスープ	タコライス ゴーヤチャンプル パインゼリー もずくスープ	ご飯 チキン南蛮 春雨サラダ フルーツ(黄桃) 味噌汁	スパゲティミートソース コロッケ フルーツ(メロン) コンソメスープ	ご飯 中華卵焼き ビーフン炒め フルーツ(マンゴー) 中華スープ
10	11	12	13	14	15	16
ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	ご飯 白身魚のフライ オクラのおかか和え フルーツ(洋梨) コンソメスープ	ご飯 八宝菜 かに焼売 フルーツ(黄桃) 中華スープ	あなご丼 炊き合わせ いちごブルーチェ お吸物	かにチャーハン 餃子 春雨サラダ フルーツミックス わかめスープ	焼きそば ナムル フルーツ(オレンジ) ワンタンスープ	ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き コールスローサラダ フルーツ(黄桃) コンソメスープ
17	18	19	20	21	22	23
ご飯 赤魚のごま醤油焼き 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ(キウイ缶)	シーフードカレー いんげんのごまドレ和え フルーツ(洋梨) コンソメスープ	ご飯 ぶりの塩麴焼き さつまいもと昆布の煮物 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 胡瓜とワカメの酢の物 いちごゼリー すまし汁	ご飯 回鍋肉 ジャーマンポテト フルーツ(りんご缶) 中華スープ	おかめそば かぶの煮物 フルーツ(洋梨)	ご飯 豚肉とピーマンの オイスターソース炒め いんげんのピーナッツ和え フルーツ(パイン) 味噌汁
24	25	26	27	28	29	30
ご飯 鶏肉のマスタード焼き なすの煮浸し フルーツ(みかん缶) 味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ・ポテト 青菜のナムル フルーツ(パイン) 味噌汁	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 フルーツ(マンゴー) すまし汁	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(キウイ缶) コンソメスープ	ご飯 和風おろしハンバーグ ほうれん草のベーコンステーキ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	とんこつラーメン ブロッコリーのサラダ フルーツ()パイン)	ご飯 ミートローフ キャベツの和え物 フルーツ(黄桃) コンソメスープ
31						
ご飯 かれの揚げ浸し 小松菜の錦糸和え フルーツ(オレンジ) 味噌汁						

