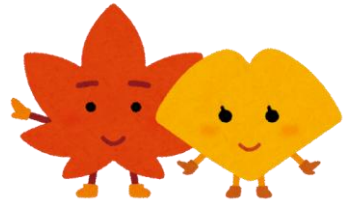




令和7年9月 献立予定表



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	ご飯 さばの味噌煮 いんげんの土座煮 フルーツ(白桃) すまし汁	ご飯 揚げだし豆腐野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ご飯 ミックスフライ 根菜サラダ フルーツゼリー たまごスープ	焼き鶏井 大豆と昆布の煮物 きなこミルクムース 味噌汁	冷やし中華 えび焼売 フルーツ(メロン) 中華スープ	ご飯 海鮮卵焼き かぶと絹あげの煮物 フルーツ(りんご缶) 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 牛肉のしぐれ カリフラワーのゆず風味和え フルーツ(バナナ) 味噌汁	きのこカレー マカロニサラダ フルーツ(りんご缶) コンソメすーび	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き ポテトサラダ フルーツ(マンゴー) オニオンスープ	ご飯 カレイの照り焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ(洋梨) 味噌汁	ご飯 タンダリーチキン ツナキャベツのソテー フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	キムチチャーハン 春巻きと焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ	肉うどん 卵とブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 ゆで豚のごまだれがけ 白菜の煮浸し フルーツ(パイナップル) 味噌汁	栗赤飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 天つゆ フルーツ(梨) すまし汁	ご飯 さばの香味焼き かに風味サラダ フルーツカクテル コンソメスープ	冷やし冷しゃぶ なすの含め煮 フルーツ(黄桃) お吸物	ご飯 白身魚のムニエル ハムともやしのソテー フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	和風きのこスパゲッティ れんこんのそぼろ炒め フルーツ(パイナップル) コンソメスープ	ご飯 鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ) コンソメスープ
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 豚肉の甘辛炒め マカロニサラダ フルーツ(パイナップル) 味噌汁	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き ポテトサラダ フルーツミックス コンソメスープ	牛丼 きゅうりの塩昆布和え フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ご飯 白身魚の七味焼き 切干大根の炒め物 フルーツ(白桃) 味噌汁	ご飯 チキンカツ 里芋の煮ころがし フルーツ(みかん缶) 味噌汁	ご飯 ほきの照り焼き 青梗菜との炒め物 フルーツ(バナナ) 味噌汁	ご飯 鶏肉の唐揚げ 人参サラダ フルーツ(りんご) 味噌汁
28	29	30				
海鮮ちゃんぽん 焼売 ブロッコリーの中中華和え ゼリー	ご飯 筑前煮 卵豆腐 フルーツ(パイナップル) すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ フルーツ(白桃) コンソメスープ				

