



令和7年10月献立予定表



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			ご飯 ますの和風ムニエル 厚揚げと大根の煮物 青りんごゼリー 味噌汁	ハヤシライス 大根サラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	野菜ほうとう風うどん れんこんの炒め煮 フルーツ(オレンジ)	ご飯 かれいの揚げ浸し 五目おから フルーツ(パイナップル) 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ご飯 ほっけの塩焼き 里芋の含め煮 フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	ご飯 メンチカツ ひじきと煮し鶏のサラダ フルーツ(マンゴー) 味噌汁	麦ご飯 さばの紅葉揚げ なすの生姜和え フルーツ(洋梨) きのこ汁	ご飯 白身魚のトマトソース さつまいもサラダ フルーツ(黄桃) コンソメスープ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 青梗菜の炒め物 フルーツゼリー 味噌汁	月見そば かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉の香味ソース ほうれん草と竹輪のお浸し フルーツ(オレンジ) 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
炒飯 えびと厚揚げの塩炒め 杏仁フルーツ 中華スープ	ご飯 松風焼き レンコンの炒め物 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	三色丼 さつま揚げと昆布の 炒り煮 フルーツ(白桃) 味噌汁	きのこの炊き込みご飯 たらしの西京焼き 胡瓜の酢の物 フルーツカクテル すまし汁	ご飯 フライの盛り合わせ ほうれん草のソテー フルーツ(みかん缶) コンソメスープ	あんかけやきそば 肉焼売 フルーツ(キウイ) 春雨スープ	ご飯 ほっけの七味焼き 胡瓜の塩昆布和え フルーツ(パイナップル) 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ポークカレー 福神漬 ブロッコリーのサラダ ヨーグルトデザート コンソメスープ	祭 豚肉ネギ塩丼 フルーツ(りんご缶) 味噌汁	ご飯 ハンバーグのトマトソース ジャーマンポテト フルーツ(みかん缶) コンソメスープ	海老ピラフ コロッケ付き ロールキャベツトマト煮込み ピーチゼリー コンソメスープ	菜飯ご飯 かれいの野菜あんかけ 里芋の含め煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁	醤油ラーメン 焼き餃子 フルーツ(パイナップル)	親子丼 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ(白桃) 味噌汁
26	27	28	29	30	31	
ご飯 豚肉の生姜焼き さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	祭 キーマカレー らっきょう漬 フルーツ(洋梨) コンソメスープ	ご飯 ますのちゃんちゃん焼き 豚肉とじゃが芋のマヨ和え フルーツミックス コンソメスープ	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト フルーツミックス コンソメスープ	さつま芋ご飯 さばの煮付け 切干大根と青菜のサラダ フルーツ(洋梨) 味噌汁	きつねうどん ひき肉と牛蒡の炒め煮 ハロウィンデザート	

