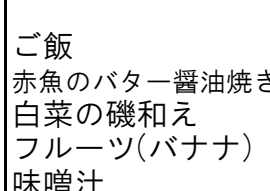




令和7年11月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						
2	3	4	5	6	7	8
ご飯 チキンのカレーグリル かぶのコンソメ煮 フルーツ(パイナップル) コーンポタージュ	ご飯 赤魚の生姜煮 蓮根の甘辛炒め フルーツ(みかん) 味噌汁	豚丼 春雨サラダ 杏仁豆腐 中華スープ	ご飯 さばの竜田揚げ野菜あんかけ ひじきの白和え フルーツ(りんご缶) けんちん汁	野菜カレー 福神漬 サウザンサラダ フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	ジャージャー麺 じゃが芋の明太マヨ焼き フルーツ(りんご) 中華スープ	ご飯 鶏肉の香味焼き ビーフン炒め フルーツ(黄桃) 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
ご飯 まぐろハンバーグ ひじき煮煮物 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	チキンライス 添)カニクリームコロッケ さつま芋サラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯 かれいの照り焼き たまご豆腐 フルーツ(バナナ) すまし汁	コロッケパン フルーツパン 肉団子のブラウンシュチュール 彩りサラダ プリンヨーグルト	菜飯ご飯 おでん5点盛り キャベツのカニカマ和え 味噌汁	焼きそば きゅうりの和え物 フルーツ(オレンジ) ワンタンスープ	ご飯 フライ二種盛り 豚肉と大根のオイスター煮 フルーツ(りんご) 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 牛すき煮 胡瓜のおろし酢和え フルーツ(パイナップル) きのこ汁	ご飯 ぶりの蒲焼き風 つみれと野菜の含め煮 フルーツ(みかん) 味噌汁	ご飯 さわらのトマトソース コールスローサラダ フルーツ(黄桃) コンソメスープ	ご飯 鶏のから揚げ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) 味噌汁	牛丼 かぼちゃの甘煮 フルーツ(りんご缶) 味噌汁	トマトクリームパスタ 海藻サラダ フルーツ(パイナップル) コンソメスープ	秋の散らし寿司 茄子のそぼろかけ フルーツミックス お吸い物
23	24	25	26	27	28	29
ご飯 しいらのムニエル ポテトサラダ フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	キムチチャーハン 春巻き 焼きビーフン フルーツ(白桃) 中華スープ	ご飯 牛肉のゆず醤油炒め 竹輪としろなの煮浸し フルーツミックス 味噌汁	ご飯 フライ盛り合わせ 大豆と昆布の煮物 ヨーグルトデザート 味噌汁	ご飯 揚げ鶏のみぞれあんかけ さつま芋のレモン煮 フルーツカクテル 味噌汁	味噌煮込みうどん 天ぷら2種 フルーツ(キウイ缶) お吸い物	ご飯 チキンカツ 茄子の味噌炒め フルーツ(パイナップル) お吸い物
30	   					ビビンバ丼 ビーフン炒め フルーツ(みかん) 中華スープ

