



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き しる菜とピーナッツ和え 青りんごゼリー 味噌汁	親子丼 ふろふき大根 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ご飯 さばの照り焼き 野菜の胡麻ドレ和え フルーツ(バナナ) 味噌汁	ゆかりご飯 おでん5点盛り ほうれん草の和え物 フルーツ(洋梨) 味噌汁	味噌ラーメン 餃子 フルーツ(キウイ缶)	えびピラフ キッシュ風オムレツ ピクルス フルーツ(マンゴー) コンソメスープ
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 ブルコギ ほうれん草のナムル フルーツ(パイン) 中華スープ	ご飯 麻婆豆腐 肉焼売 杏仁フルーツ 中華スープ	ご飯 鶏肉の南蛮漬け かぶカニあんかけ フルーツ(黄桃) お吸物	きのこカレー 野菜コロッケ フルーツ(みかん) 味噌汁	麦ご飯 生姜焼き さつま揚げとしる菜の煮物 フルーツ(洋梨) お吸物	スパゲッティナポリタン キャベツのサラダ フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	ご飯 チーズインハンバーグ マカロニサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ
14	15	16	17	18	19	20
大根葉の混ぜご飯 黄金かれいの煮付け れんこん金平 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	麦ご飯 メンチカツ じゃが芋の煮っころがし フルーツ(白桃) 味噌汁	ご飯 擬製豆腐の銀庵かけ 青菜の煮物 フルーツミックス お吸い物	三色丼 冬瓜のかにあんかけ フルーツ(みかん缶) けんちん汁	ご飯 八宝菜 春巻き フルーツヨーグルト 卵スープ	きつねうどん いんげんの当座煮 フルーツ(キウイ)	ご飯 メバルの煮付け ほうれん草ピーナッツ和え フルーツ(黄桃) 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 かつとじ ブロッコリーとホタテの和え物 フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ご飯 回鍋肉 しゅうまい フルーツ(マンゴー缶) 中華スープ	ご飯 鶏肉のクリーム煮 コーンサラダ フルーツ(パイン缶) コンソメスープ	ご飯 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 フルーツ(りんご缶) 味噌汁	ハッシュドビーフオムライス 骨なしフライドチキン いちごムース クラムチャウダー	ちゃんぽんめん 春巻き フルーツ(メロン)	ご飯 チキンのカレーグラル ポテトサラダ フルーツ(パイン缶) コンソメスープ
28	29	30	31			
ご飯 まぐろハンバーグ ほうれん草のごまよごし フルーツ(オレンジ) 味噌汁	ご飯 チキンカツ あさりと青菜の塩炒め フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ポークカレー 福神漬け ミモザサラダ フルーツ(洋梨) コンソメスープ	年越しそば 根菜の筑前煮 りんご果肉フルーチェ			

