



令和8年

1月

献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 | 土 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | 赤飯 寄席もの 祝物 フルーツ(みかん) 赤だし汁 | ねぎとろ丼 天ぷら盛り合わせ 一口昆布巻き いちごムース お吸い物 | ご飯 すき焼き風煮 れんこん金平 フルーツ(パイナップル) 味噌汁 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ご飯 鶏肉のクリームソース煮 ミモザサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ | 麦ご飯 白身魚のごまマヨ焼き オクラの梅肉和え フルーツ(キウイ缶) 味噌汁 | ご飯 カツとじ れんこんの炒め物 フルーツ(パイナップル) 味噌汁 | ご飯 さばの竜田揚げ さつま芋の甘煮 フルーツ(マンゴー) 味噌汁 | ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め 梅ごぼうサラダ フルーツ(白桃) 春雨スープ | 青梗菜ときのこの和風パスタ 大根と水菜のサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ | ご飯 チキンカツ バジルパスタ フルーツ(オレンジ) コンソメスープ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 炒飯、コロッケ付き 畑菜のわさび和え 杏仁フルーツ 中華スープ | 麦ご飯 キーマカレー パンプキンサラダ フルーツ(マンゴー) コンソメスープ | ご飯 かれのいのムニエル かぶの柚子醤油和え フルーツ(パイナップル) コンソメスープ | ご飯 豚肉の五目中華炒め 春巻き フルーツ(みかん) 卵スープ | 三食丼 ふろふき大根 フルーツ(バナナ) お吸物 | 塩ラーメン 餃子 フルーツ(オレンジ) コンソメスープ | ご飯 豚肉のゆず醤油炒め フルーツ(黄桃) 味噌汁 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ご飯 フライニ種盛り ジャーマンポテト フルーツ(キウイ缶) コンソメスープ | ご飯 肉団子の酢豚 中華春雨サラダ フルーツ(マンゴー) 中華スープ | 麦ご飯 ほきの照り焼き 根菜の筑前煮 フルーツ(りんご) 味噌汁 | ビビンバ丼 えび焼売 ぶどうゼリー 春雨スープ | 麦ご飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 厚焼き卵 フルーツ(洋梨) お吸物 | ジャージャー麺 あんかけ水餃子 フルーツ(オレンジ) 中華スープ | ビーフカレー 福神漬 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ご飯 メバルの揚げ浸し 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイナップル) 味噌汁 | ご飯 鶏肉のマヨ照り焼き マカロニサラダ フルーツ(マンゴー) オニオンスープ | ご飯 ぶりの竜田揚げ かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご缶) お吸物 | ご飯 赤魚の煮付け 里芋のみそ炒め ピーチゼリー けんちん汁 | ご飯 おでん5点盛り 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁 | 麦ご飯 フライ盛り合わせ ツナと花野菜のサラダ フルーツ(メロン) コンソメスープ | 生姜あんかけうどん 鶏肉の唐揚げ 白菜のうま塩和え フルーツ(みかん缶) |

