



令和8年

1月

献立予定表

日	月	火	水	木 1 1 寿	金	土
				赤飯 寄席もの 祝物 フルーツ(みかん) 赤だし汁	ねぎとろ丼 天ぷら盛り合わせ 一口昆布巻き いちごムース お吸い物	ご飯 すき焼き風煮 れんこん金平 フルーツ(パイン) 味噌汁
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 鶏肉のクリームソース煮 ミモザサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ	麦ご飯 白身魚のごまマヨ焼き オクラの梅肉和え フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	ご飯 カツとじ れんこんの炒め物 フルーツ(パイン) 味噌汁	ご飯 さばの竜田揚げ さつま芋の甘煮 フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め 梅ごぼうサラダ フルーツ(りんご) 春雨スープ	青梗菜ときのこの和風パスタ 大根と水菜のサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ	ご飯 チキンカツ バジルパスタ フルーツ(オレンジ) コンソメスープ
11	12	13 	14	15	16	17
炒飯、コロッケ付き 畑菜のわさび和え 杏仁フルーツ 中華スープ	麦ご飯 キーマカレー パンプキンサラダ フルーツ(マンゴー) コンソメスープ	ご飯 かれいのムニエル かぶの柚子醤油和え フルーツ(パイン) コンソメスープ	ご飯 豚肉の五目中華炒め 春巻き フルーツ(みかん) 卵スープ	三食丼 ふろふき大根 フルーツ(バナナ) お吸物	塩ラーメン 餃子 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のゆず醤油炒め フルーツ(黄桃) 味噌汁
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 フライ二種盛り ジャーマンポテト フルーツ(キウイ缶) コンソメスープ	ご飯 肉団子の酢豚 中華春雨サラダ フルーツ(マンゴー) 中華スープ	麦ご飯 ほきの照り焼き 根菜の筑前煮 フルーツ(りんご) 味噌汁	ビビンバ丼 えび焼壳 ぶどうゼリー 春雨スープ	麦ご飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 厚焼き卵 フルーツ(洋梨) お吸物	ジャージャー麺 あんかけ水餃子 フルーツ(オレンジ) 中華スープ 	ビーフカレー 福神漬 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ
25	26	27	28	29	30 	31
ご飯 メバルの揚げ浸し 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイン) 味噌汁	ご飯 鶏肉のマヨ照り焼き マカロニサラダ フルーツ(マンゴー) オニオンスープ	ご飯 ぶりの竜田揚げ かぼちゃの煮物 フルーツ(りんご缶) お吸物	ご飯 赤魚の煮付け 里芋のみそ炒め ピーチゼリー けんちん汁	ご飯 おでん5点盛り 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 フルーツ(黄桃) 味噌汁	麦ご飯 フライ盛り合わせ ツナと花野菜のサラダ フルーツ(メロン) コンソメスープ	生姜あんかけうどん 鶏肉の唐揚げ 白菜のうま塩和え フルーツ(みかん缶)

