



令和8年 2月 献立予定表



日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ご飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	ゆかりご飯 そぼろ入り卵焼き ほうれん草のお浸し フルーツ(パイナップル) 味噌汁	巻物・稲荷寿司 五目煮豆 菜の花の和え物 フルーツ お吸物	ご飯 八宝菜 春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ	ご飯 ほきの南部焼き 小松菜の信太煮 フルーツ(みかん) お吸物	鶏南蛮うどん ちくわの磯部揚げ フルーツ(洋梨)	ご飯 あじの南蛮漬け 白菜と畑菜のお浸し フルーツ(黄桃) 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
ご飯 黄金カレーの照り煮 冬瓜とえびのスープ煮 フルーツ(りんご缶) 味噌汁	ご飯 フライ盛り合わせ かぼちゃのいとこ煮 フルーツ(バナナ) 味噌汁	ハヤシライス 梅ごぼうサラダ ミックスゼリー コンソメスープ	味噌ラーメン カニ焼売 フルーツ(マンゴー)	ご飯 鶏肉のガーリック バター醤油焼き 揚げなすのおかか和え フルーツ(キウイ缶) 味噌汁	ご飯 デミグラスハンバーグ カリフラワーのサラダ フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ケチャップライス コロケ盛り合わせ ピーチフルーツ コンソメスープ
15	16	17	18	19	20	21
かき揚げそば 和風ミートボール フルーツ(メロン)	炒飯 付)春巻き ブロッコリーの和風サ ラダ フルーツ(白桃) ワンタンスープ	ご飯 白身魚のフライ 金平ごぼう フルーツ(マンゴー) 味噌汁	ご飯 揚げだし豆腐の 野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 みかんフルーツ 味噌汁	ご飯 豚肉とキャベツの 味噌炒め 冬瓜のそぼろあん フルーツミックス お吸物	キーマカレー キャベツのサラダ フルーツ(オレンジ) コンソメスープ	ご飯 ビーフシチュー しろなお浸し ヨーグルトデザート コンソメスープ
22	23	24	25	26	27	28
ご飯 白身魚のマスタード焼き ほうれん草とカニカマの 和え物 フルーツ(黄桃) 味噌汁	ご飯 赤魚の葱塩焼き 根菜の筑前煮 フルーツ(マンゴー缶) 味噌汁	ご飯 ほきのムニエル コールスローサラダ フルーツ(バナナ) コンソメスープ	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい パインムース 春雨サラダ	シーフードカレー 福神漬 野菜コロケ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ミートスパゲッティ ツナと青菜のサラダ フルーツ(キウイ缶) クリームポタージュ	ご飯 あじの香味焼き チャプチェ フルーツ(りんご缶) 味噌汁

