



令和8年 4月 献立予定表



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			麦ご飯 しいらのみそ焼き 里芋の煮物 りんご缶 味噌汁	ご飯 海老カツ煮 ほうれん草のフレンチサラダ バナナ 味噌汁	中華そば かに焼売 オレンジ	ご飯 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 いちごゼリー 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ご飯 マトウダイのバター醤油焼き ほうれん草の錦糸和え マンゴー缶 味噌汁	ご飯 牛皿 なすの味噌炒め バナナ 味噌汁	ご飯 鶏肉の梅風味焼き 胡麻和え ピーチフルーチェ コンソメスープ	中華丼 焼きビーフン みかん缶 わかめスープ	ご飯 たらのムニエル けんちん炒め りんご缶 お吸物	天ぷらそば なすの揚げ浸し オレンジゼリー	ご飯 あじの南蛮漬け 大根のつや煮 黄桃缶 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 マンゴー缶 お吸物	★行事食★ 梅しらすご飯 天ぷら盛り合わせ 菜の花とうどの胡麻和え ケーキ 潮汁	ゆかりご飯 ピザ風チキン 南瓜のサラダ 洋梨缶 コンソメスープ	ポークカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	菜の花とベーコンのスープ パスタ ブロッコリーとツナサラダ りんご缶 コンソメスープ	ちらし寿司 冬瓜と鶏肉の炒め煮 パン お吸物
19	20	21	22	23	24	25
ご飯 ほっけの塩麴焼き ひじきの煮物 フルーツミックス 味噌汁	かにチャーハン 付)蒸し餃子 春雨サラダ 白桃缶 わかめスープ	ご飯 青椒肉絲 栗星大根の炒め煮 りんご ワンタンスープ	ご飯 里芋のごま味噌煮 しろなの磯和え みかん缶 すまし汁	ご飯 鶏肉のきのこソース じゃが芋のバター炒め マンゴー缶 コンソメスープ	きつねうどん ちくわの磯部揚げ 牛蒡の炒り煮 味噌汁	麦ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草と桜エビ和え物 黄桃缶 お吸物
26	27	28	29	30		
ご飯 ふくさ焼き ぜんまい煮 バナナ 味噌汁	ご飯 フライ盛り合わせ 鶏肉と大根のオイスター煮 洋梨缶 味噌汁	ご飯 たらの照り焼き 高野豆腐の煮物 りんご缶 お吸物	ご飯 鶏肉のオニオンソース じゃが芋のこってり煮 マンゴー缶 コンソメスープ	キーマカレー 福神漬 コールスローサラダ いちごムース コンソメスープ		

