



令和8年 5月

献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					ミートスパゲッティ ブロッコリーサラダ パイ コンソメスープ	ご飯 照り焼きチキン カリフラワーサラダ キウイ缶 コンソメスープ
3	4	5	6	7	8	9
ご飯 さばのみそ焼き 切干大根の炒め煮 フルーツミックス お吸物	ご飯 揚げだし豆腐のみぞ れあんかけ 洋梨缶 すまし汁	ガーリックライス チーズインハンバーグ エビフライ フレンチサラダ フルーツポンチ ミネストローネ	ご飯 筑前煮 大学芋 白桃缶 味噌汁	ポークカレー 南瓜サラダ クラッシュゼリー コンソメスープ	シーフード焼きそば カニ焼売 マンゴー缶 中華スープ	麦ご飯 メバルの生姜煮 ブロッコリーとえびの和え物 オレンジ 味噌汁
10	11	12	13	14	15	16
二色丼 ナスの炒め物 黄桃缶 味噌汁	ご飯 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 洋梨缶 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 春雨と野菜のチャプチェ フルーツミックス すまし汁	焼肉丼 野菜の味噌炒め 牛乳寒天 すまし汁	ご飯 キャベツメンツカツ マカロニ彩りサラダ りんご缶 コンソメスープ	ご飯 デミハンバーグ カリフラワーとカニカマのサラダ 白桃缶 コーンポタージュ	きつねそば 天ぷら二種盛り 白菜のゆかり和え バナナ
17	18	19	20	21	22	23
豆ご飯 赤魚の野菜あんかけ 菜の花のピーナッツ和え パイ缶 お吸物	ご飯 青椒肉絲 餃子の野菜あんかけ りんご缶 中華スープ	ご飯 さばの煮付け ごぼうサラダ 白桃缶 味噌汁	ビビンバ丼 肉焼売 フルーツカクテル 中華スープ	ご飯 白身魚フライ 茄子の煮浸し 黄桃缶 コンソメスープ	あんかけラーメン 春巻き・焼売 マンゴー缶	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート コンソメスープ
24	25	26	27	28	29	30
ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう みかん缶 お吸物	ご飯 油淋鶏 焼きビーフン パイ缶 わかめスープ	豚肉丼 竹輪とふきの煮物 マンゴー缶 味噌汁	ご飯 サーモンムニエル マカロニサラダ フルーツヨーグルト オニオンスープ	麦ご飯 カレイの煮付け 炒り豆腐 白桃缶 味噌汁	とり天うどん 付)温泉卵 ほうれん草の炒め物 りんご缶	ご飯 チキンカツ 冬瓜のくず煮 パイ 味噌汁
31						
ご飯 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ マンゴー缶 味噌汁						

