



令和8年 7月

昼食献立予定表



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き 花野菜サラダ 白桃缶 コンソメスープ	ご飯 豚バラ大根 かぼちゃの白煮 フルーツカクテル 味噌汁	山菜おろしそば 牛肉と大根の煮物 青りんごゼリー	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 青梗菜の和え物 みかん缶 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
シーフードカレー 福神漬 カリフラワーサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ゆかりご飯 ロールキャベツ カニクリームコロッケ バナナ コーンスープ	★行事食★ 七夕散らし寿司 炒り鶏 長芋とオクラの白だし和え 七夕ゼリー すまし汁	ご飯 千草焼き じゃが芋の含め煮 りんご缶 すまし汁	ご飯 白身魚のごまマヨ和え キャベツのおかか和え パインゼリー 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き メロン 中華スープ	ごまだれ冷やし中華 青梗菜と魚肉炒め物 杏仁フルーツ
12	13	14	15	16	17	18
ご飯 ますのほうれん草ソース キャベツのサラダ マンゴー缶 トマトコンソメスープ	かつ丼 おくらきのこ和え 洋梨缶 すまし汁	ご飯 カレーの香味焼き 茄子煮物 黄桃缶 味噌汁	ご飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のベーコンソテー みかん缶 すまし汁	チキンカレー 福神漬 マカロニサラダ フルーツゼリー コンソメスープ	味噌ラーメン 焼き餃子 バナナ	ご飯 サバの生姜煮 じゃが芋のそぼろ炒め フルーツカクテル 味噌汁
19	20	21	22	23	24	25
ご飯 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 マンゴー缶 味噌汁	ご飯 白身魚の磯辺ピカタ 里芋の煮物 みかん缶 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ ベーコンと青菜ソテー 洋梨缶 コンソメスープ	ご飯 フライ盛り合わせ じゃが芋のこってり煮 オレンジ コンソメスープ	親子丼 ひじき煮物 白桃缶 お吸物	カレー風味焼きそば カリフラワーサラダ メロン ワカメスープ	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 冷奴 バナナ コンソメスープ
26	27	28	29	30	31	
うなとろ冷やしうどん 冬瓜とつみれの煮物 バナナババロア	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 胡瓜の塩昆布和え ぶどうムース すまし汁	ご飯 中華風卵焼き、甘酢あん 春巻き バナナ 中華スープ	ご飯 ハンバーグホワイトソース さつまいもサラダ りんご缶 コンソメスープ	ご飯 たら南蛮漬け ちくわと里芋の煮物 黄桃缶 味噌汁	豚丼 なすの味噌炒め オレンジゼリー 味噌汁	

