



令和8年 8月 昼食献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						ご飯 マトウダイ梅肉焼き いんげんベーコン炒め物 マンゴー缶 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ご飯 鶏肉のさっぱり煮 なすの炒め物 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 コロッケ盛り合わせ 鶏肉と蓮根の煮物 ゼリー 味噌汁	ゆかりご飯 白身魚の揚げだし 切干大根と青菜サラダ すまし汁	ご飯 鶏肉ケチャップ焼き ポテトサラダ マンゴー缶 コンソメスープ	★行事食★ 焼肉丼 胡瓜の旨塩和え パインゼリー わかめスープ	ご飯 野菜炒め 茄子のおかか和え オレンジ 味噌汁	冷やしそば 天ぷら二種 バナナ
9	10	11	12	13	14	15
麦ご飯 中華卵焼き甘酢あん 長芋とろろ フルーツカクテル 中華スープ	ご飯 チキン南蛮漬け 中華サラダ いちごフルーチェ 味噌汁	ご飯 あなごの卵とじ オクラのおかか和え 洋梨缶 コンソメスープ	ご飯 八宝菜 カニ焼売 黄桃缶 中華スープ	かにチャーハン 餃子 春雨サラダ りんご缶 わかめスープ	ミートソーススパゲティ コロッケ メロン コンソメスープ	ご飯 あじのさっぱり煮 胡瓜の胡麻和え マンゴー缶 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 鶏肉タルタル焼き コールスローサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ご飯 白身魚のフライ マカロニサラダ いちごフルーチェ お吸物	シーフードカレー いんげんのゴマドレ和え 洋梨缶 コンソメスープ	菜飯 ぶりの塩麴焼き 大根と昆布の煮物 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 豚肉とピーマン炒め物 きゅうりとワカメ酢の物 いちごゼリー すまし汁	とんこつラーメン 青菜ナムル 白桃缶 	ご飯 揚げ鶏の香味ソース ほうれん草辛し和え バナナ お吸物
23	24	25	26	27	28	29
ご飯 豚肉オイスターソース炒め パンプキンサラダ みかん缶 味噌汁 	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ りんご缶 中華スープ	ご飯 鶏唐揚げ・ポテト 青菜ナムル 洋梨缶 味噌汁	ご飯 揚げ魚の野菜あんかけ ひじき煮物 マンゴー缶	ハヤシライス コールスローサラダ 白桃缶 コンソメスープ	サラダうどん かぼちゃ煮物 パイン	ご飯 サバのみそ焼き ゴーヤチャンプル フルーツカクテル お吸物
30	31					
ご飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ オレンジ コンソメスープ	ご飯 しいらニンニクバター焼き ほうれん草ベーコンソテー バナナ コンソメスープ					

