



令和8年 9月

昼食献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ご飯 サバの味噌煮 いんげん当座煮 白桃缶 すまし汁	ご飯 揚げだし豆腐野菜あんかけ さつまいもレモン煮 マンゴー缶 味噌汁	ご飯 ミックスフライ 根菜サラダ フルーツゼリー たまごスープ	冷やし中華 エビ焼売 メロン 中華スープ	ご飯 豚肉オイスターソース炒め 大根サラダ バナナ 中華スープ
6	7	8	9	10	11	12
ご飯 海鮮卵焼き塩だれあん 肉じゃが フルーツカクテル 味噌汁	焼き鶏井 大根と昆布の煮物 きなこミルクムース 味噌汁	きのこカレー マカロニサラダ りんご缶 コンソメスープ	五目御飯 さばの塩焼き 小松菜とシメジ煮浸し 白桃缶 味噌汁	ご飯 カレーの照り焼き 冬瓜くず煮 洋梨缶 味噌汁	和風きのこパスタ ツナキャベツのソテー マンゴー缶 コンソメスープ	ご飯 しいらの和風ムニエル なすの揚げ浸し パイン 味噌汁
13	14	15	16	17	18	19
肉うどん じゃが芋のたらこ炒め りんごフルーチェ	キムチチャーハン 春巻きと焼売 みかん缶 中華スープ	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯 さばの香味焼き かに風味サラダ 洋梨缶 お吸物	ゆかりご飯 冷やし豚しゃぶ 茄子の含め煮 いちごフルーチェ お吸物	ご飯 チキンカツ いんげんそぼろ炒め 黄桃缶 味噌汁	ご飯 メバルの生姜煮 れんこんの甘辛炒め キウイ缶 味噌汁
20	21	22	23	24	25	26
ご飯 鶏肉のトマトソース ジャーマンポテト オレンジ コンソメスープ	★行事食★ 赤飯 天ぷら盛り合わせ ほうれん草の和え物 梨 お吸物	ご飯 ロールキャベツトマト煮 ポテトサラダ フルーツ缶 コンソメスープ	牛丼 きゅうり旨塩昆布和え マンゴー缶 味噌汁	ご飯 白身魚の白みそ焼き 切干大根の炒め煮 白桃缶 味噌汁	月見とろろそば 付)温玉 かぼちゃ煮物 ぶどうフルーチェ	ご飯 あじのねぎ塩焼き ほうれん草のごま和え りんご缶 味噌汁
27	28	29	30			
ご飯 豚肉と野菜の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し マンゴー缶 味噌汁	ご飯 ほきの照り焼き チンゲン菜炒め物 バナナ 味噌汁	ご飯 筑前煮 卵豆腐 パイン缶 すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ 白桃缶 コンソメスープ			

