

令和8年11月　昼食献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ご飯 赤魚バター醤油焼き 春雨サラダ パイン缶 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 ひじきと蒸し鶏サラダ 白桃缶 たまごスープ	豚丼 胡瓜の酢の物 杏仁豆腐 中華スープ	茶飯 サバ竜田揚げ野菜あんかけ ひじきの白和え りんご缶 味噌汁	ハヤシライス マカロニサラダ マンゴー缶 コンソメスープ	トマトクリームパスタ じゃが芋明太マヨ焼き いちごゼリー コンソメスープ	麦ご飯 赤魚のおろしソース 茄子の炒め物 みかん缶 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
チーズカレー 福神漬け キャベツとハムのサラダ いちごフルーチェ コンソメスープ	チキンライス 付)ミニコロッケ さつま芋サラダ フルーツカクテル コーンポタージュ	ご飯 カレイの照り焼き 大豆とひじきの煮物 みかん缶 すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ ミモザサラダ 白桃缶 コンソメスープ	栗ご飯 筑前煮 かにかま和え カラフルゼリー 赤だし	焼きそば きゅうり和え物 パイン缶 ワンタンスープ	ご飯 鶏肉バター醤油ソース キャベツサラダ バナナ 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 フライ2種盛り バジルポテト オレンジ コンソメスープ	ご飯 ぶり蒲焼風 つみれと野菜の含め煮 いちごゼリー 味噌汁	ご飯 さわらのトマトソース コールスローサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ご飯 鶏の唐揚げ 付)厚焼き卵 ごぼうサラダ 洋梨缶 味噌汁	牛丼 かぼちゃ甘煮 バナナ 味噌汁	肉そば 厚揚げとぜんまい煮物 抹茶ゼリー	ご飯 豚肉の玉葱ソース ほうれん草の和え物 マンゴー缶 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
秋の散らし寿司 茄子のそぼろかけ 洋梨缶 お吸物	チャーハン 付)春巻き 焼きビーフン みかん缶 中華スープ	ご飯 牛肉のゆず醤油炒め 竹輪としろなの煮浸し フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 フライ盛り合わせ 大豆と昆布の煮物 バナナ 味噌汁	ご飯 揚げ鶏のみぞれあんかけ さつま芋レモン煮 ミックスゼリー 味噌汁	味噌煮込みうどん 天ぷら2種 いちごフルーチェ	ご飯 ハンバーグ カリフラワーサラダ キウイ缶 コンソメスープ
29	30					
ご飯 チキンカツ ブロッコリーの和風マヨ和え パイン缶 味噌汁	ご飯 赤魚の生姜煮 ちくわの甘辛炒め オレンジ 味噌汁					

